



Verksamhetsberättelse år 2021 för Svenska Ödemförbundet

22:a VERKSAMHETSÅRET

OM SVENSKA ÖDEM FÖRBUNDET

Föreningsform	Ideell förening
Organisationsnummer:	802017-8425
Postadress:	Box 800, 101 36 Stockholm
E-post:	info@svenskaodemforbundet.se
Hemsida:	www.svenskaodemforbundet.se
Bankgiro:	58 96-90 23
Swishnummer:	1231323864
Engelskt namn:	Swedish Association of Chronic Oedema

Svenska Ödemförbundet, nedan kallat SÖF, är rikstäckande. SÖF är ett ideellt, demokratiskt, religiöst och partipolitiskt obundet patientförbund för personer med kroniska ödem, deras närstående och andra intressenter. SÖF räknar kroniska ödem som primära och sekundära lymfödem, lipödem, venösa ödem, Dercums sjukdom, immobilitetsödem, vaskulära anomalier och andra lymfatiska sjukdomar.

Vision

Alla som lever med kroniskt ödem ska erbjudas en rättvis och jämlik vård oavsett var man bor i landet.

Övergripande mål

- att vara ett forum för våra medlemmar, deras närstående, professionen, vården och akademien för ökad kunskap och utbyte av erfarenheter.
- att påverka vården, akademien, politiken, professionen, myndigheter och industrin för korrekt individanpassad diagnos och behandling.
- att påverka diagnos- och behandlingsmetoder genom att uppmärksamma evidensbaserad kliniskt beprövade metoder samt patienternas upplevelser och resultat som uppnåtts nationellt och internationellt.
- att stödja innovation, utveckling, forskning och utbildning i lymfologi och kroniska ödem.
- att verka för en rättvis och jämlik vård.

Mål 2021

Minst 50 procent av nedanstående aktiviteter ska vara påbörjade under året och vara enligt budget.

- SÖF ska ha minst 1400 medlemmar innan året är slut,
- Samarbetet med andra organisationer ska leda till utökad kompetens i vården och ökade möjligheter till vård för kroniska ödem.
- Anordna webinarier och konferenser för att öka patientens kunskap om sin sjukdom, egenvård, lära sig leva med sin sjukdom samt öka kunskapen om patientsamverkan i vården.

STYRELSE

Vid årsmötet 2021 valdes nedanstående styrelse:

Ordförande

Margareta Haag omval 1 år

Ordinarie ledamöter

Lillemor Sivemark,	omval	2 år
Angelica Rundberg,	omval	2 år
Carola Orbert Selander	nyval	2 år
Birgit Grabö Liljeström	nyval	2 år
Marie Harding	nyval	2 år

Suppleanter

Lisbeth Lindebrant	nyval	1 år
Britt-Inger Jöniger	nyval	1 år

Ingrid Hansson har ett år kvar på sitt mandat. Ingrid Hansson, styrelseledamot valdes till kontaktperson för ekonomi. Under året har konsult Bo Fischer utfört SÖF:s ekonomiska administration.

Revisor och revisorssuppleant (1 år)

Till revisor valdes Anders Karlernäs och revisorssuppleant är vakant.

Valberedning - valdes 1 år

Irene Klingborg

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft ett konstituerande möte, tolv styrelsemöten, och fem AU-möten. Två planeringsdagar har genomförts. Alla möten har skett digitalt.

Årsmötet

SÖF:s årsmöte hölls digitalt den 23 mars 2021 via Zoom. 33 röstberättigade medlemmar deltog. Då mötet drog ut på tiden bordlades punkt § 19 motioner till ett fortsättningsmöte den 27 april 2021 där 30 röstberättigande medlemmar deltog.

Stadgekommitté

Årsmötet 2021 beslöt att en stadgekommitté skulle utses bestående av en ledamot från varje aktiv lokalförening och lika många ledamöter från förbundsstyrelsen för att gå igenom de motioner och yttranden som inkommit till årsmötet rörande stadgeändringar för SÖF:s och lokalföreningarnas stadgar samt för motion och yttrande över Avtal mellan SÖF och Lokalförening.

Stadgekommittén träffades sex gånger under 2021 för genomgång av dessa. Årsmötet 2022 tillställs förslag till årsmötet.

EKONOMI

Medlemsavgifter

Medlemsavgifterna är fr o m 2019; 300 kr för ordinarie medlem, 300 kr för vårdpersonal, 125 kr för stödmedlem och 1 025 kr för företag och organisationer.

Ekonomisk ställning och resultat

Förbundets ekonomiska ställning och resultat 2021 framgår av bilagda Resultat- och Balansräkning.

Ansökningar om verksamhets- och utvecklingsbidrag

Cancerfonden

SÖF ansökte om 500 000 kr för verksamhetsstöd. Ansökan bifölls.

SÖF ansökte om temporärt bidrag om 300 000 kr för medlemsnytta på grund av pandemin. Ansökan bifölls.

Statsbidrag från Socialstyrelsen

Socialdepartementet utreder förändring av statsbidragen och SÖF har även under 2021 medverkat i Socialstyrelsens översyn av nu gällande förordning för statsbidrag. SÖF sökte inte statsbidrag på grund av att förordningen inte förändrats och fortfarande stipulerar att ett förbund ska ha minst tio lokalföreningar för att erhålla statsbidrag.

Nordiska Valfärdsrådet

SÖF har tillsammans med de nordiska patientföreningarna Dalyfo (Danmark) och NLLF (Norge) ansökt om bidrag för att ta fram en digital plattform för barn och unga med lymfödem och deras närstående. Ansökan bifölls.

SÖF:s fonder

SOEB (Stiftelsen Olle Engkvist Byggmästare) Lymflyftet.

Medel ur fonden har under 2021 använts för bidrag till AnnCatrin Larsson, Leg fysioterapeut och medicinsk lymfterapeut, som fick stipendiet för att genomföra digital rehabilitering för cancer och lymfödem, samt dokumentera patienternas upplevelser av desamma. Johan Dahlgren, ST-läkare och doktorand, fick stipendiet för en studie om lipödempatienternas tillstånd i syfte att vården ska tillhandahålla vård för denna patientgrupp.

I och med dessa stipendier har SOEB Lymflyftets resurser använts till fullo. SÖF har kunnat förse stipendiater med stöd sedan 2010 och har upplevt att flertalet stipendiater

nu har disputerat eller är på väg att avsluta sina doktorsavhandlingar. SÖF har kunnat bidra med anslag för att lymfologi och lipödem har kunnat beforskas.

Dicksonfonden och

Ivar Johanssons lymfödemfond för barn och ungdom: Har inte använts 2021.

SÖF:s Barn & Ungdomsfond: "Den stora boken om lymfödem" ges i gåva till föreläsare, kliniker och barnläkare samt till skolsköterskor. Boken kan användas av vårdpersonal, närstående och av barnen själva för att lära sig om primärt lymfödem och hur man lever med lymfödem.

ADMINISTRATION/KANSLI

Administration

Arbetsuppgifterna för kanslifunktionen har varit uppdelade enligt följande:

Förbundstelefonen ansvarar Lillemor Sivemark för.

info@svenskaodemforbundet.se: Lisbeth Lindebrant, har ansvarat för e-postkontot. En extern administratör ansvarar för utskick av information och välkomstpaket under 2021.

Telefonsamtal och e-post har till största delen handlat om hur och var man får diagnos, vård och hjälp för sina kroniska ödem, förfrågningar om medlemskap i SÖF och var det finns utbildning till lymfterapeut. Frågorna har rört vården i hela landet.

Stödpersonen

Samtalen är sporadiska och kommer från i stort sett hela Sverige.

Så gott som alla når stödpersonen via SÖF:s hemsida. Den röda tråden är att man inte söker stödpersonen som en person som lyssnar och informerar och kanske kommer med nya infallsvinklar. Man vill helst ha upplysning om vart man kan vända sig för att få diagnos och behandling. Flera beskriver sina symtom och skulle helst vilja att stödpersonen sätter diagnos för att få sina misstankar bekräftade.

Stödpersonen hänvisar till SÖF:s hemsida vad gäller symtomkriterier och råder personerna att ta med sig informationen till husläkaren som underlag för eventuell diagnos. Ett specifikt stöd som stödpersonen kan ge är att uppmuntra till att stå på sig, att framhålla att man har rätt att bli tagen på allvar. Rekommendationer att ta kontakt med lokalföreningar där de finns, att bli medlem i SÖF för att vidga sitt vetande och få större möjligheter att påverka ges.

Stödfamilj

SÖF:s stödfamilj för barn och ungdomar består av Sara Bergström, Gävle, med familj. Hitintills har det inte varit så många som har hört av sig och då har det mest varit vuxna och unga vuxna. Inga barnfamiljer eller ungdomar. Stödfamiljens insats har mest varit att lyssna. Många har ett uppdämt behov av att prata med någon som känner till lymfödem. Samtalen har också handlat om att stötta gällande kontakter inom sjukvården. Många känner sig missförstådda och inte tagna på allvar. De tipsar om Svenska Ödemförbundet, medicinska lymfterapeuter, lymfdränage. Det har också varit frågor kring kompressionsstrumpor och lymfhappress.

Kliniska rådgivare

Till sin hjälp har styrelsen kliniska rådgivare som utses av styrelsen. De kliniska rådgivarna ska vara medicinska lymfterapeuter som speglar medlemmarnas diagnosområden. Helena Janlöv-Remnerud, sjuksköterska och medicinsk lymfterapeut, är klinisk rådgivare i lymfödemfrågor och Sue Mellgrim, sjuksköterska och medicinsk lymfterapeut, klinisk rådgivare i frågor som rör fettvävnadssjukdomar.

Under året skapades mejlkontot fragaterapeuten@svenskaodemforbundet.se där frågorna delas upp mellan lymfterapeuterna beroende på frågan. Ett 50-tal frågor har besvarats.

MEDLEMMAR

Medlemsantal

Den 31 december 2021 hade SÖF 1320 medlemmar varav 1230 var betalande medlemmar med kroniskt eller odiagnostiserat ödem. Pandemin har fått stora konsekvenser för alla medlemmar. Fysiska möten och besök hos lymfterapeut och rehabilitering har tagit paus och den ekonomiska situationen har varit svår för många medlemmar.

Medlemsadministration

SÖF:s har sedan 2015 ett webbaserat medlemsregister i Föreningsstøpports medlemssystem vilket ger SÖF säkra rutiner. Nytt för året är möjligheten, för blivande medlemmar, att betala sin medlemsavgift med Swish eller kort. Där lokalförening finns är det lokalföreningen som tar över servicen till SÖF medlem och där lokalförening saknas ligger ansvaret kvar hos SÖF.

SÖF administrerar den automatiska aviseringen av medlemsavgifter. Årsavisering 2022 (medlemsavgift för kommande verksamhetsår samt inloggningsuppgifter till "Min sida") skickades i december 2021, varav 94 % skickades till medlemmars e-postadress och resterande 6 % skickades per post då e-postadress saknades. En påminnelse skickades per post till samtliga medlemmar vars medlemskap ej förnyats.

Det webbaserade medlemsregistret har inneburit stora effektivitetsvinster och underlättar medlemsadministrationen, speciellt när det gäller att genom gruppmejl snabbt meddela alla eller valda grupper av medlemmar.

Under året har antalet medlemmar som aktivt använder "Min sida" ökat troligtvis tack vare att inloggningsuppgifter medföljt gruppmejl. Medlemmarna uppdaterar själva via "Min sida" sina fysiska adresser och e-mejladresser. Där kan medlemmen se när medlemsavgiften betalades, hämta de fyra senaste numren av Lymfan i PDF-format samt "Lösenord" till medlemsrabatter. Adressregistret har god kvalitet då många medlemmar upptäckt värdet i att SÖF:s medlemsregister har aktuella adressuppgifter.

Ny medlem får ett välkomstpaket till sin fysiska adress. Det är en manuell rutin.

Medlemsregistrets diagnosstatistik är viktigt underlag vid SÖF:s förhandlingar med myndigheter och politiker.

Karin Hendahl har ansvarat för medlemsadministrationen.

Medlemsvärvning

Medlemsvärvningen har bromsats upp på grund av pandemin. SÖF:s medlemmar och intressenter har inte träffats fysiskt vilket har försvårat värvningsarbetet. Väntrum på mottagningar och vårdcentraler användes sällan 2021 och SÖF:s informationsfoldrar har oftast skickats ut digitalt eller laddats ned från hemsidan. Värkning sker digitalt i samarbete med cancerprofilerade patientföreningar och samarbetsorganisationer, lymfterapeutnätverk, vårdcentraler, rehabiliterings- och lymfkloniker samt mottagningar. Medlemmar sprider informationsmaterial till vårdcentraler, specialistmottagningar och lymfterapeuter.

Under 2021 har länkar till informationsmaterial skickats ut kontinuerligt till onkologiska kliniker.

Vid digitala möten med andra rikstäckande patientförbund, myndigheter, landstings- och riksdagspolitiker samt handläggare, professionella och fackliga förbund sprids länkar med Lymfan, informationsbroschyrer och patientfoldrar. Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), Cancercentrum i Samverkan (RCC) och Cancerfonden har lagt in Svenska Ödemförbundet i sina register så att patienter hittar relevant patientförening för råd och stöd.

Dataskyddsförordningen GDPR

Förordningen ställer stora krav på alla som hanterar personuppgifter. Svenska Ödemförbundet hanterar medlemmarnas personuppgifter för ändamål kopplat till SÖF:s verksamhet t ex utskick av Lymfan och nyhetsbrevet. Personuppgifter som GDPR avser är sådana som ensamt eller tillsammans med en annan uppgift kan identifiera en specifik person.

SÖF informerar om hur förordningen påverkar SÖF:s medlemmar på svenskaodemforbundet.se. Här finns också den integritetspolicy som upprättats och som beskriver hur SÖF hanterar medlemmarnas personuppgifter.

MEDLEMSAKTIVITETER

Sällsynta dagen 28 februari

SÖF uppmärksammande dagen med ett webinarium om Dercums sjukdom. Dagen är en internationell dag för ökad kunskap och utveckling om sällsynta sjukdomar.

Världsoödemdagen (Världsdagen för lymfödem enligt LE&RN) 6 mars

För femte gången arrangerade SÖF Världsdagen för kroniska ödem den 6 mars. Dagen uppmärksammades med ett webinarium med föreläsning av Taija Mäkinen, professor och ledamot i Kungliga Vetenskapsakademien om lymfsystemets roll i hälsa och sjukdom. Ett tjugotal medlemmar deltog i webinariet.

Tillsammans med 26 patientföreningar i Europa antog SÖF ett manifest med uppmaningar till politiker, sjukvårdspersonal och forskare med flera att bättre uppmärksamma de som är i riskzonen eller har lymfödem. Likväl att öka finansiering till medicinsk forskning och förbättrad tillgång till specialiserad vård av kroniska ödem.

Resultatet av enkät om kompression som översatts till sju språk presenterades under dagen.

Dercumdagen 4 april

Uppmärksammades på SÖF:s sociala plattformar samt med ett webinarium med föreläsare Ingela Hertze, fd ordförande för den nedlagda Dercumföreningen, som presenterade sina erfarenheter om sjukdomen samt möjligheter om ersättning från Försäkringskassan.

Internationella lipödem månaden juni

Under månaden genomfördes en kampanj på SÖF:s sociala plattformar. Här publicerades fakta om lipödem, diagnos och behandlingar samt fyra patientberättelser. Mediakampanjen uppmärksammades internationellt. SÖF anordnade fyra webinarier med fokus på: Lipödem, Mindfulness, Lymfyoga och Qi-Gong. Samtliga webinarier finns på SÖF hemsida/Youtube kanalen.

Enkäter

SÖF har skickat ut

enkät om diagnostik, behandling, egenvård och välmående i samarbete med Symtoms AB. SÖF har under 2021 tagit fram en app tillsammans med företaget Symtoms Europe AB. Meningen är att appen ska testas av våra medlemmar. Appen kan ge makt och kontroll över hälsan genom att samla information om symtom, funktioner och livskvalitet. Den hjälper att minnas, visualisera och förklara måendet i mötet med vården och mäter medlemmens mående och egenmonitorering.

Enkäten kan hjälpa SÖF i påverkansarbetet att visa på kunskapsbrist i vården, medlemmarnas behov av coachad egenvård och hjälp till förhöjd livskvalitet.

Enkät om kompression tillsammans med våra europeiska systerorganisationer. Frågorna var svåra för våra medlemmar att besvara då vi har så olika utgångspunkter för mätning, förskrivning och finansiering i Europa.

Enkät om behandling för lipödem till professionen tillsammans med våra europeiska systerorganisationer. Sveriges svarsfrekvens var 3,7% och enkäten skickas ut igen 2022.

Enkät om medlemmarnas nöjdhet med Lymfan. SÖF fick endast några få svar.

Webbinarier 2021

9 februari:

LymfaTouch och Lymed med Pia Bergholm, med. lymfterapeut

18 februari:

Medlemsmöte: Projekt lipödem presenterar planer för året och den digitala plattformen Allt om lipödem.

23 februari:

Smärta vid kroniska ödem med Pia Bergholm, med. lymfterapeut

28 februari:

Sällsynta dagen: Om Dercums sjukdom med Sue Mellgrim, med. lymfterapeut

6 mars:

Världsdagen för lymfödem: lymfsystemet i hälsa och sjukdom med Taija Mäkinen, professor, Rudbeck laboratoriet, Uppsala universitet och ledamot Vetenskapsakademien.

16 mars:

Tekniska produkter och andra hjälpmedel med Pia Bergholm, med. lymfterapeut

4 april:

Internationella Dercumdagen: Medlemsmöte om Dercums sjukdom, Ingela Hertze, f d ordförande för den nedlagda Dercumföreningen berättar om sin erfarenhet och möjligheter till rehabilitering utomlands.

20 april:

Kost vid kroniska ödem med Pia Bergholm, med. lymfterapeut

25 maj:

Råd och inspiration från topp till tå med Pia Bergholm, med. lymfterapeut

27 maj:

Medlemsmöte, Emelie Gustafsson, VD Symptoms, informerar om enkät till medlemmarna och om appen samt ges en rapport från Projekt lipödem

10 juni:

Webbinarium Om lipödem i samarbete med Projekt Lipödem. Presentationer visas; Dr. Karen Herbst om US Standard of Care.

Docent Malin Olsson om livskvalitet,

Regionråd Barbro Larsson (L) i Västmanland om regionens arbete med lipödem.

Riksdagsledamot Marianne Fundahn (S) om sina riksdagsmotioner sedan 2014

Medlemmen Irene Klingborg delar med sig av sin egen historia.

16 juni:

Mindfulness med Ola Schenström, läkare

21 juni:

Mediyoga med Helén Kåselöv, medicinsk yogainstruktör och instruktör i lymfyoga

29 juni:

Qigong med Fia Hobbs, instruktör och master i Qigong,

31 augusti:

Medlemsmöte Om egenvård

28 september:

Medlemsmöte, Symptoms och rapport om Projekt lipödem

26 oktober:

Mikrokirurgi med Maria Mani, docent, plastikkirurg, Uppsala Akademiska sjukhus

11 oktober:

Ultraprocessad mat med Ann Fernholm, vetenskapsjournalist, PhD.

7 december:

Nyckeln till hälsa och bra livsstil med Pia Bergholm, med. lymfterapeut

INFORMATION OCH MARKNADSFÖRING**Tidningen Lymfan**

Lymfan är SÖF:s medlemstidning som ger medlemmar aktuell information och nyheter inom vård och behandling, forskning och påverkansarbete för rättvis och jämlik vård. Med fyra nummer per år skapar vi ökad kännedom om de olika sjukdomarna och behandlingsmetoderna, inbjuder till läsning om hur det är att leva med kroniska ödem och skapar en gemensam plattform för alla medlemmar.

Lymfan skickas postalt till medlemmar, lymfterapeuter och vårdgivare.

Lymfan läggs även på "Min Sida" i PDF-format. Lymfan är en av SÖF:s viktigaste informationskanaler. Tidningen finansieras till stor del av annonser.

Lymfans upplaga under 2021 var 2 100 ex och för första gången innehöll Lymfan 40 sidor i Lymfan nr 4.

Lymfan producerades av SÖF:s redaktör Sara Lernberger. Innehållet i Lymfan är starkt beroende av medlemmarnas frivilliga arbete och artikelbidrag och under 2021 har tema i de fyra numren varit: Primärt lymfödem, Mediyoga & Mindfulness , Kost och Hälsa samt Hjälpmedel för lymfsystemet

SÖF:s informationsmaterial

SÖF har producerat diagnosfolder om primärt lymfödem, sekundärt lymfödem i arm, sekundärt lymfödem i ben, lipödem, Dercum samt ett "vykort" med namnet "Fem saker en person med svullnad bör veta om kroniskt ödem" på ena sidan och "Fem saker vårdpersonal bör veta om kroniskt ödem" på andra sidan.

Samtliga diagnosfolder samt "vykortet" har uppdaterats med assistans av de kliniska rådgivarna. Folderarna sprids till medlemmar, läkare, vårdcentraler, RCC regionalt, lokalföreningarna och övriga intressenter. Dessutom finns det broschyrer i A5-format: Vad är lymfödem? och Vad är lipödem? som distribueras till vårdcentraler, till deltagare vid konferenser och seminarier, lokalföreningarna, professionsföreträdare och politiker.

SÖF:s medlemsvärningsfolder

Delas ut inom primärvården, onkologi- och rehabiliteringsmottagningar samt till medlemmar, professionsföreträdare likväl som vårdgivare.

Postern Lymfo-logiskt tänkande vid egenvård av lymfödem och postern Lymfo-logiskt tänkande vid egenvård av kroniskt ödem

Skickas ut i välkomstpaketet till nya medlemmar tillsammans med Medical Alert Card. Postern delas ut till professionsföreträdare och till vården och sprids på konferenser och seminarier. Tanken med postern är att medlemmarna ska förstå vikten av att lära sig egenvård för att klara sin vardag och att professionerna kan coacha patienterna lär a sig egenvård.

Hemsidan och digitalt nyhetsbrev

Hemsidans fokus har legat på att lyfta fram nyheter och information till medlemmar och professionen. Hemsidan har cirka 14 000 besök i månaden, de flesta till Kunskapsfakta. En webbshop är länkad till hemsidan för inköp av SÖF:s produkter. Populäraste

produkterna 2021 var informationsfoldrar och armband. När SÖF:s årliga evenemang, Den internationella Sällsynta dagen sista februari, Världsdagen för lymfödemedagen 6 mars, den internationella Dercumdagen den 4 april, den internationella lipödem månaden juni och webinarier annonseras ökar besöken betydligt. Under året har strukturen på hemsidan förbättrats.

Nyhetsbrevet skickas via e-post till c: a 1 300 prenumeranter och har under året utkommit med fem nummer. Medlemmar som ej angivit e-postadress nås inte av nyhetsbrevet. Nyhetsbrevet öppnas i genomsnitt av 62,2 % av medlemmarna.

Facebook

Under 2021 hade den öppna sidan på Facebook 2 472 gilla-markeringar. Följarna är flest inom åldersspannet 45–65 år och är fördelade på 94,5 % kvinnor och 5,5% män. Sidans räckvidd beräknades till 47 821 vilket är en ökning med 26,4% jämfört med året 2020. Sid- och profilbesökare var 2 747 av vilka de allra flesta kommer från Sverige. SÖF uppdaterar Facebooksidan kontinuerligt med aktuell verksamhet, nationella och internationella nyheter, studier och forskning. Under mars månad i samband med Världsdagen för kroniska ödem och under lipödem månaden kan inläggen nå över 5 000 personer i månaden. Politiska nyheter som rör sjukvårdens utveckling delas. SÖF har även en privat/sluten grupp för medlemmar. 684 medlemmar har anslutit sig till den privata gruppen.

På SÖF:s privata/slutna Facebook har lagts upp filmer från webinarier, som medlemsförmån.

Twitter

SÖF bevakar och skriver inlägg vid aktiviteter och möten samt följer andra twittrare. SÖF följs av ett flertal politiker, myndigheter och organisationer samt media och sprider information om lymfödem, lipödem, Dercum och andra kroniska ödem som kan utveckla lymfödem samt om internationella händelser och forskning. SÖF hade 396 följare 2021.

Instagram

SÖF:s Instagramkonto har 585 följare och har ökat antalet inlägg under 2021.

SÖF:s Youtubekonto

Under 2021 hade SÖF:s kanal på Youtube 360 prenumeranter och har över 49 085 visningar. Den populäraste videon är "Egenbehandling med självlymfdränage" med mer än 26 804 visningar följt av en informationsfilm om lymfsystemet med över 5 885 visningar. De flesta besökarna kommer från Sverige eller de övriga nordiska grannländerna.

Under året har ett antal webinarier filmats om lymfsystemet, lipödem, kompression och olika justerbara kompressionsprodukter, Lympha Press, LymphaTouch och andra hjälpmedel. Samtliga webinarier erbjuds som en medlemsförmån på SÖF:s interna Youtube kanal.

SÖF har producerat två textbaserade videos under 2021: en om lymfödem och en om lipödem för spridning av medlemmar och nätverk för att informera om diagnoserna.

SÖF:s bildbank

I bildbanken finns foton på "lymf- och lipödemkroppar" för användning av SÖF i informationsmaterial, pressmeddelanden och i media. SÖF:s redaktör hanterar bildbanken.

SÖF-produkter

- Medical Alert Card skickas ut till samtliga nya medlemmar
- Barnboken om Lymfödem har lämnats till förskolor, skolsköterskor, primärvårdsläkare och lymfterapeuter. Samtliga föräldrar med barn med primärt lymfödem får barnboken gratis av SÖF. SÖF har tidigare skickat barnboken till samtliga barnläkarmottagningar, kliniker och barnsjukhus. Barnboken kan beställas via webbshopen.
- Pärlarmband med texten SÖF Lymfödem, SÖF Lipödem, SÖF Dercum och SÖF Venösa ödem beställs via hemsidan. Armbanden är tillverkade av medlemmar i Skåne.
- Ett "vykort" med information om kroniska ödem till patienter och läkare/vårdpersonal inkluderas i Välkomstpaketet till nya medlemmar och sprids till lymfterapeuter, onkolog- och lymfödemmottagningar samt vårdcentraler.
- Flygbladet "Lymfo-logiskt tänkande vid egenvård av lymfödem och lipödem" inkluderas i Välkomstpaketet. Det distribueras till medlemmar och lymfödemmottagningar.
- SÖF:s tröja med texten "Tänk lymfo-logiskt" och en lipödemtröja med texten "Vi får ingen vård" säljs via webbshopen
- Boken "Lymfologi : en guide i teori och praktik" av Pia Bergholm

Media

Kvinnors Hälsa, bilaga i SvD, skrev om lymfödem och lipödem i juni.

En artikel om lipödem publicerades i Innovation § Framtidens vård i juni.

En artikel om lipödem publicerades i Alltinget och i 21 regionala tidningar i juli. Artikeln i Alltinget var en av de tio mest lästa under 2021.

P4 hade en radiointervju om Carola Selander, styrelseledamot med lipödem, i juni.

LOKALFÖRENINGAR

SÖF Skåne

- har 141 medlemmar och har haft 10 styrelsemöten under 2021, de flesta digitalt. Medlemsantalet har ökat med 3,70%.

SÖF Stockholm

Föreningen hade 488 medlemmar den 31 december 2021. En ökning med 2,10%.

SÖF Uppsala

- Vid början av 2021 började man nedläggningen av lokalföreningen i Uppsala.
- Ingen verksamhet planeras framåt och föreningen kommer att upplösas.

SÖF Västra Götaland

- Har 180 medlemmar, en minskning med 0,60%.
- Genom medlemskap i Funktionsrätt Västra Götaland och Funktionsrätt Göteborg har lokalföreningen haft möjlighet att erbjuda medlemmarna av deras utbud av aktiviteter under 2021.
- Ett medlemsmöte om huden och dess betydelse hölls i februari 2021
- En utbildningsdag hölls i oktober på Scandic Crown. Närvarande var regionråd för hälso- och sjukvård samt RCC på länk om lymfmottagningar i VG. Även utställare och föredrag av lymfterapeuter erbjöds denna dag.
- Styrelsemöten har skett digitalt.

SÖF Örebro

- Vilande

Referensgrupp

Referensgruppens syfte angavs i motion till SÖF:s årsmöte 2018: Ett forum behövs för information och kommunikation mellan lokalföreningarna och föreslår en "typ av referensgrupp med en medlem för respektive lokalgrupp och en ansvarig från styrelsen". I gruppen "informerar och kommunicerar SÖF direkt från styrelsen genom mejl eller video/telefon" Vidare kan referensgruppen "tillsammans ta fram beslutsunderlag med rekommendation att presenteras i SÖF:s styrelse respektive lokalförening". Årsmötet beslutade att bifalla motionen.

Referensgruppen med medlemmar från aktiva lokalföreningar och SÖF har genomfört två gruppmöten digitalt via Teams/zoom under 2021. Angelica Rundberg är sammankallande i referensgruppen.

NÄTVERKET MOT CANCER (NMC)

Världscancerdagen 4 februari 2021

För tolfte året i rad arrangerade Nätverket mot cancer ett seminarium på den Internationella Världscancerdagen den 4 februari. Temat var: "Tidig upptäckt – på liv och död". Syftet med Världscancerdagen är att öka kunskapen om cancerpatienternas och närståendes situation hos allmänheten, profession och beslutsfattare. Skapa intresse och driva diskussion kring prioriterade frågor som minskade orättvisor i cancervården och stärka patienträttigheter.

SÖF är medarrangör i aktiviteterna genom sitt huvudmannaskap i nätverket och Margareta Haags ordförandeskap.

I oktober anordnade Nätverk mot cancer ett kunskapswebbinarium för att presentera rapporten om "Tidig upptäckt".

Nätverket mot cancers stämma den 27 maj 2021

Lillemor Sivemark utsågs till SÖF:s representant vid stämman samt att nominera Margareta Haag till styrelsen för Nätverket mot cancer. Margareta valdes till ordförande.

Margareta Haag förordnades av regeringen till ledamot i TLV:s insynsråd i april 2019, till regeringens patientråd i maj 2019, till arbetsgruppen för precisionsmedicin/ATMP inom Regeringens Samverkansgrupp för hälsa och life science 2020. Ledamotskapet i Regeringens patientråd avslutades i september 2021.

Margareta Haag ingår i ett Kärnteam med Genomic Medicine Sweden (GMS), BioBank Sverige och ATMP Sweden tillsammans med representanter för Sällsynta diagnoser, Forum Spetspatienter och RCC Stockholm Gotland, där samarbetet mellan patientföreträdare och forskare tar fram en förstudie, en "verktygslåda" för samverkan mellan patientföreträdare, vård, akademi och näringsliv för att uppnå en personcentrerad vård och en förbättrad vård och forskning.

Almedalsveckan 2021

Almedalsveckan 2021 inställd.

Nätverket mot cancer ingår, representerar och medverkar i:

- **All.Can. Sverige** Styrgrupp
- **EUPATI Sverige** Styrgrupp
- **Forska!Sveriges** medlemsförening **Agenda för Hälsa och Välbefinnande** styrelse
- **Forum For Health Policy** valberedning
- **Genomic Medicine Swedens** styrgrupp och **Samverkansråd**
- Arbetsgrupper i **Leading Health Care** för att ta fram målbilder för en framtida hälso- och sjukvårdsorganisation.
- Nätverket mot cancer ingår i **Nollvision Cancer – Testbed Sweden** – för kliniska studier och precisionshälsa och ansvarar för arbetsgruppen Allmänhet och cancerprofilerade **patientföreningar**
- **Regeringens Patientråd**
- Regeringens Samverkansgrupp för hälsa och life science: **Arbetsgruppen för precisionsmedicin/ATMP**
- **Tobaksfakta** och medverkar i arbetet för ett rökfritt Sverige 2025.
- **WHO-CC Advisory Board** med patientperspektivet i fokus rörande prevention och hälsosamma levnadsvanor.

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER OCH PATIENTFÖRENINGAR

Cancerfonden

SÖF är en samarbetsorganisation i Cancerfonden. Samarbetet rör kompetens- och kunskapsutveckling inom lymfologi, prevention, forskning och cancerrehabilitering. SÖF deltog vid diskussioner om prioriterade frågor under vår och höst.

GPCC (Personrådet vid Göteborgs centrum för personcentrerad vård)

Ordföranden är invald i Personrådet för GPCC. Vi driver frågan om implementering av personcentrerad vård och har utarbetat en fortbildningskurs för medlemmar, vårdpersonal, akademi, näringsliv och politiker - så att vi tillsammans kan verka för en tidig diagnos, en specialistvård som tas fram tillsammans med patienten, en kompetensförsörjning samt att tillse att relevant kompetens finns i vården. GPCCs

Personråd lägger fram förslag för forskning i vården och akademien om personcentrerad vård och där patientföreträdare inkluderas.

Projekt Lipödem

SÖF är projektpart i Allmänna arvsfondsprojektet Projekt Lipödem som drivs av Bräcke Diakoni. Projektet har publicerat en bok "Livet med lipödem, en utmaning var dag", med patientberättelser som lokalföreningarna i Skåne, Stockholm, Uppsala, Västra Götaland och en informell interimsstyrelse i Västerbotten har spridit till vårdgivare och politiker. En social plattform, Allt för lipödem, utvecklas. Projektet har under 2021 utvecklat delar för kunskapsstöd till vården för behandling och delar om anhörigstöd.

SÖF anordnade ett webinarium tillsammans med Projekt lipödem i juni med presentationer av professionsföreträdare, forskare, patienter och politiker (se punkten webinarier, 10 juni).

SBU presenterade en utvärdering 1 juli 2021, med titel Lipödem, Diagnostik, behandling, upplevelser och erfarenheter. Denna visar på risken med att avsaknaden av vetenskapligt underlag kan leda till att personer med lipödem inte uppmärksammas av hälso- och sjukvården och inte får adekvat vård. Lipödemmässa hölls två dagar i oktober 2021. Mässan var till för de med lipödem men också för vårdgivare, politiker, beslutsfattare, anhöriga och andra intresserade.

Regionala CancerCentrum (RCC)

SÖF deltar i några av de Patient- och närståenderåd (PNR) i RCC som inte har någon lokal SÖF-förankring samt i RCC Stockholm Gotland.

I arbetet ingår att uppmärksamma bristen på kunskap om lymfödem i cancerrehabilitering, bristen på tillgång till lymfterapi och rehabilitering, brist på uppföljning och utvärdering av behandling och brist på tillgång till patientutbildning. PNR har lyft frågan om bristen på tillgång till lymfterapi i Stockholm i kontakt med regionråd och handläggare.

Ordföranden är patientföreträdare i **den regionala arbetsgruppen för cancerrehabilitering** och i **den nationella vårdprogramsguppen för cancerrehabilitering**. Genom det nationella arbetet har SÖF möjlighet påverka de diagnosspecifika vårdprogrammen rörande rehabilitering. Det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering har startat sin uppdateringsprocess inför beslut om uppdatering 2023.

Svensk Förening för Lymfologi (SFL)

SFL uppdaterar kontinuerligt sitt vårdprogram för lymfödem utan inkludering av remissinstanser.

Vårdförbundet, Fysioterapeuterna, Arbetsterapeuterna och Läkarförbundet samt Svenska Läkarsällskapet och Svensk förening för Allmänmedicin (SFAM)

Förbunden och Sällskapet har uppmärksamats på bristen på kunskap i vården och att grundutbildning till legitimerade vårdprofessioner bör inkludera lymfologi enligt ILF:s rekommendationer.

Team Dercum

SÖF är en samarbetsorganisation med forskargruppen Team Dercum som koncentrerar sin forskning på samtliga fettvävnadssjukdomar. SÖF tar fram underlag för politiker och

vårdgivare och i samarbete med Team Dercum drivs frågor om kännedom och kunskap i vården, politiken och i samhället för att ta fram fortbildning och behandlingsmetoder samt forskning och nationella riktlinjer för lipödem. SÖF medverkar i styrelsemöten och i planer för implementering av forskning och ett Kunskapscenter för lipödem. Team Dercum har reducerat sina ambitioner på grund av avsaknad av personella och finansiella resurser. SÖF har deltagit fyra möten tillsammans med inbjudna forskare och kliniker för att driva frågan om ett kunskapscenter för lipödem och Team Dercum.

INDUSTRIN

Industrin har bidragit med stöd till SÖF vid webinarier, företagsannonsering på hemsidan och utskick av Lymfan. SÖF har digitala möten med representanter för industrin för kunskap om förskrivningsrätt, förskrivning och upphandling av vård i regionerna.

PÅVERKANSARBETE

SÖF fick ett verksamhetsbidrag av Cancerfonden 2021. Bidraget har använts för hemsidans utveckling, för artiklar om cancerrehabilitering och för webinarier. Bidraget har även använts för en enkät för att ta reda på medlemmarnas välmående och tillstånd. SÖF har kunnat anordna femton webinarier tack vare bidraget.

Departement, riksdag och regioner

- Ordföranden har deltagit i möten på Socialdepartementet om patientinflytande och samverkan i vården.
- SÖF har haft telefonkonferenser och digitala möten med riksdags- och region- och politiker, vårdgivare och produktionsutvecklare i **Jämtland, Dalarna, Norrbotten, Skåne, Småland, Stockholm, Uppsala, Västernorrland, Västra Götaland, Västmanland och Västerbotten** där vården för personer med kroniska ödem har diskuterats.
- SÖF har frågat förvaltningar, ansvariga för upphandling, i regionerna om förskrivning av hjälpmedel.
- SÖF har träffat regionråden för att diskutera lipödemvård och givit faktaunderlag för diagnostik, kompression, behandling och framtida vård.
- SÖF medverkar i ett projekt om cancerrehabilitering inom Nollvision cancer.

Myndigheter och organisationer

- SÖF har deltagit i möten och workshops med **SKR** om patientperspektivet och ett nationellt möte om kortare cancerköer såväl som med nationella **Cancercentrum i Samverkan** och **Myndigheten för Vårdanalys** om utvärdering och uppföljning av diagnosspecifika vårdprogram, tillgänglighet i vården, patientcentrerad vård, rehabilitering samt patientföreträdarutbildning. Det har möjliggjort påverkan i hälso- och sjukvårdsfrågor.
- SÖF har medverkat i möten med **Myndigheten för Vårdanalys, SKR** och **IVO** för att tydliggöra patientens fokus, personcentrerad vård samt IVO:s yttrande över sjukhusen.

- SÖF har träffat handläggare vid **SBU** för diskussion om kunskapsstöd för lipödem.
- Ordförande är förordnad av regeringen till ledamot i **TLV:s** (Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket) Insynsråd
- Ordföranden är utsedd till ledamot i Personrådet vid **Göteborgs Centrum för personcentrerad vård (GPCC)**. GPCC anordnade en utbildning i personcentrerad vård tillsammans med Funktionsrätt Sverige hösten 2021.
- SÖF medverkade i **Svensk förening för Allmänmedicin (SFAMS)** kongress i maj 2021 med en vetenskaplig poster för egenvård i lymf- och lipödem. Postern genererade stort intresse och postern samt diagnosfoldrar har tillställts en mängd hälso- och vårdcentraler i Sverige för kunskapsspridning.
- SÖF medverkade i **Skolsköterskornas** kongress i maj 2021 med en vetenskaplig poster för egenvård i lymf- och lipödem.
- SÖF har utbildat **Primärvårdsläkarna** ca 160 st. (80/dag) om lipödem vid Allmänläkardagarna 17–18 november i Västmanland efter inbjudan. Utbildningen var indelad i tre delar. 1) Diagnostik. Sue Mellgrim 2) SÖF och person med lipödem Angelica Rundberg 3) Projekt lipödem Christina Ripe. Utbildningen spelades in och finns nu på SÖF:s hemsida. Föreläsningen från SÖF rankades som den näst bästa av deltagarna i utvärderingen av utbildningen.

NORDISKT SAMARBETE

Nordiskt patientråd för lymf- och lipödem

SÖF utbyter information och råd med de nordiska patientförbunden och samarbetar i generella frågor, för utveckling av patientorganisationerna och för kunskapshöjning inom sjukvården. Dalyfo och NLLF (Danmark och Norge) och SÖF erhöll medel från det Nordiska Valfärdsrådet för att ta fram en nordisk social plattform för barn och unga med lymfödem och deras närstående och en poster sammanställdes inför ILF-konferensen 2021. Vi kunde för första gången välkomna Finland till patientrådet. Det nordiska mötet för Patientrådet hölls i Köpenhamn i november, i samband med ILF Konferens. Patientrådet beslöt att samverka om Världsdagen för lymfödem, lipödem och kommunikation.

EUROPEISKT SAMARBETE

EURORDIS

SÖF är medlem i EURORDIS (Europeiska organisationen för sällsynta diagnoser) och i VASCERN PPL, en sammanslutning av patienter och specialister för bland annat primärt lymfödem. SÖF har en representant i VASCERN PPL, Primärt lymfödem, som driver våra frågor i specialistgruppen tillsammans med andra patientföreträdare. Ordföranden har deltagit i möten med EURORDIS 2021. Fastställda riktlinjer och rekommendationer läggs upp på hemsidan efter att översättning godkänts av EURORDIS.

EUROLYMF

Under hösten 2020 samlades ett trettiotal nationella patientorganisationer inom Europa för att diskutera gemensamma frågor och ta fram en strategi för Världsödemedagen 2021. Diskussion om att bilda en europeisk förening för lymf- och lipödem pågår. Den europeiska patientgruppen intensifierade sitt samarbete inför ILF-konferensen i Köpenhamn november 2021. Vi sammanställde en gemensam poster om arbetet med ett Manifest inför Världsödemedagen 2021. Vi beslöt även att undersöka evidensen för kompression för lymfödem och lyfta frågan i EU. Enkäten har varit ute bland medlemmarna. En enkät sammanställdes till professionen om diagnos och vård för lipödem och en poster sammanställdes om enkätens resultat inför ILF-konferensen. Enkäten pågår även under 2022.

INTERNATIONELLT SAMARBETE

International Lymphoedema Framework (ILF)

SÖF är i **partnerskap med ILF** sedan 2011. SÖF strävar efter att det bildas ett National Lymphoedema Framework i Sverige. Målet är att en fullständig och effektiv diagnostik och behandling för lymfödem, lipödem, venösa ödem och relaterade sjukdomstillstånd skall vara tillgänglig för alla personer oavsett orsak och bostadsort. Ett led i arbetet har varit att förstärka samarbetet med akademien, industrin, lymfterapeuter, lymfödemmottagningar, patientförbund och professionen.

Vid ILF-konferensen i Köpenhamn i november 2021 medverkade SÖF med ett antal posters: om den nordiska digitala plattformen för barn med lymfödem och deras närstående, om Världsdagen för lymfödem och våra gemensamma rekommendationer för utbildning, forskning och behandling samt om resultatet för enkäten till professionen om lipödem. Tre av styrelsens medlemmar deltog i konferensen på plats.

En strategi för implementering av ILF:s konsensusdokument om riktlinjer för minimikunskap i vården och för de som studerar till arbets- och fysioterapeut, läkare och sjuksköterska har diskuterats som ett utbildningsunderlag för legitimerad vårdpersonal och för patienter.

Lymphatic Education & Research Network (LE&RN)

SÖF samarbetar med LE&RN i frågor som rör marknadsföring av lymfsystemet, lymfödem, lipödem, forskning och dokumentation av beprövad erfarenhet. SÖF uppmärksammade den av LE&RN initierade Världsdagen för lymfödem, lymfatiska sjukdomar och komplikationer 6 mars 2021 med ett Manifest med rekommendationer för utbildning, vård och behandling och ett webinarium om lymfkärlens gåta av professor Taija Mäkinen, Uppsala samt ledamot av den svenska Vetenskapsakademien.

UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETER/AKTIVITETER

Årsmötet beslutade 2021 att nedanstående aktiviteter skulle genomföras under året. Vissa har genomförts i sin helhet, medan andra aktiviteter har en genomförandetid på flera år. Vissa är inte genomförda beroende på bristande tid och bristande ekonomiska och personella resurser.

AKTIVITETER 2021

Medlemsvärvning, information och marknadsföring genom broschyrer, produkter, publicering av filmer och webinarier samt att medverka i media	Genomfört
Webbinarier, seminarier och workshops för diagnosgrupper	Genomfört (digitalt)
Fyra nummer av Lymfan	Genomfört
Nyhetsbrev via e-mail har skickats ut 6 gånger	Genomfört
Sällsynta dagen 28 februari – aktiviteter för att öka kännedom och kunskap om primärt lymfödem och Dercums sjukdom	Genomfört (digitalt)
Aktiviteter vid Världsödemedagen 6 mars – aktiviteter för att öka kännedom och kunskap om lymfsystemet, lymfödem och kroniska ödem	Genomfört (digitalt)
Dercumdagen 4 april – aktiviteter för att öka kännedom och kunskap om Dercums sjukdom	Genomfört (digitalt)
Lipödem månaden juni – aktiviteter för att öka kännedom och kunskap om lipödem	Genomförda digitala aktiviteter – Debattartikel i Altinget, som är en av de 10 mest lästa artiklarna 2021. Utdelning av boken "Leva med lipödem" till SKR:s sjukvårdsdelegation, Riksdagens socialutskott, regionråd och myndigheter
Dela ut forskningsstipendier för studier i lymfologi, lymfsystemets sjukdomar och komplikationer	Genomfört Två stipendiater utsedda: en för lipödem och en för forskare i lymfologi.
Samarbete med Nätverket mot cancer, dess samlingsorganisationer samt medverka i Världscancerdagen 4 februari och dess ordinarie möten	Genomfört
Samarbete med Regionalt Cancercentrum i samverkan och dess sex regionala Cancercentra, Cancerfonden, Göteborgs universitets Centrum för personcentrerad vård (GPCC) Team Dercum, EuroLymf, EUORDIS/VASCERN och International Lymphoedema Framework (ILF)	Pågår kontinuerligt
Samarbete med nationella och internationella patientföreningar, organisationer, myndigheter och departement samt projekt lipödem	Pågår kontinuerligt
Webbaserade enkäter	Genomfört
Vara ett stöd för bildandet och verksamhet i lokalföreningarna genom mentorskap för de förtroendevalda och ge tillgång till ett digitalt fillagrings- och mötessystem samt e-postlicenser	Ingen ny lokalförening har bildats men hjälp har getts till befintliga lokalföreningar med e-post fillagrings- och mötessystem

PRIORITERADE SÄRSKILDA PROJEKT 2021

Intressepolitik, bedriva opinionsbildning i media	Pågår
Arrangera och verka för fortbildning inom vården	Pågår
Arrangera webinarier och utbildning om kroniska ödem	Pågår
Ta fram ett kunskapslyft "Att leva med kroniska ödem" fakta för patienter och vårdpersonal	Pågår
Säkerställa en effektivare administration	Pågår
Utveckling av hemsidan, sociala medier/ "Min sida"	Pågår

LÅNGSIKTIGA PROJEKT

Stödja lokala initiativ	Pågår
Medlemsvärvning, information och marknadsföring	Pågår
Samarbete med nationella patientföreningar, Svensk Förening för Lymfologi (SFL), Team Dercum, Nordiska Patientrådet för lymf- och lipödem, EUORDIS, ILF och Lymphatic Education and Research Network (LE&RN)	Pågår
Samarbete med akademi, profession, vården, organisationer, myndigheter, regioner, riksdagspolitiker och departement	Pågår
Utveckla ett Swedish Lymphodema Framework (i samarbete med industrin, lymfterapeuter, lymfödemkliniker, läkare, forskare, kuratorer etc.) för utveckling av ett kunskapscenter för lymfatiska sjukdomar och evidensbaserade mät-, diagnos- och behandlingsmetoder	Pågår

AVSLUTNING

SÖF:s styrelse har under det gångna verksamhetsåret fortsatt att sprida kunskap och kännedom om lymfödem, lipödem och Dercum samt andra lymfatiska sjukdomar och komplikationer och om de konsekvenser dessa kroniska sjukdomar medför. SÖF har även arbetat med att sprida information om lymfsystemet och behandling av kroniska ödem och relaterade tillstånd bland sjukvårdpersonal, patientföreningar, fackförbund, ansvariga myndigheter, riksdags- och regionpolitiker samt beslutsfattare inom vården.



SÖF arbetar ständigt för att förstärka organisationen och fortsatt vara en professionell effektiv patientförening där medlemskapet i SÖF gör det möjligt att förverkliga och kämpa för en rättvis och jämlik vård.

Stockholm den 3 mars 2022

 <small>Margareta Haag (18 Feb 2022 23:17 GMT+1)</small> Margareta Haag , ordförande	Lillemor Sivemark <small>Lillemor Sivemark (20 Feb 2022 20:33 GMT+1)</small> Lillemor Sivemark , vice ordförande
Carola Selander <small>Carola Selander (1 Mar 2022 20:43 GMT+1)</small>	Angelica Rundberg <small>Angelica Rundberg (3 Mar 2022 13:43 GMT+1)</small> Angelica Rundberg , ledamot

Carola Orbert Selander, sekreterare	
<u><i>Ingrid Hansson</i></u> <small>Ingrid Hansson (5 Mar 2022 21:42 GMT+1)</small> Ingrid Hansson, ledamot	<u><i>Birgit Grabö Liljeström</i></u> <small>Birgit Grabö Liljeström (2 Mar 2022 12:16 GMT+1)</small> Birgit Grabö Liljeström, ledamot
<u><i>Lisbeth Lindebrant</i></u> <small>Lisbeth Lindebrant (4 Mar 2022 10:04 GMT+1)</small> Lisbeth Lindebrant, ledamot	

Min revisionsberättelse rörande denna årsredovisning har avlämnats den 3 mars 2022

Anders Karlernäs (11 Mar 2022 17:28 GMT+1)
Anders Karlernäs, revisor