

# Förslag till verksamhetsplan 2022 för SÖF Västra Götaland.

## Vår vision för SÖF Västra Götaland

### Vi vill:

- vara det självklara forumet för våra medlemmar, deras närstående och sjukvården för ökad kunskap och utbyte av erfarenheter.
- att alla medlemmar ska få en tidig diagnos och få tidigt insatt patientutbildning och behandling.
- att alla medlemmar ska erbjudas en rättvis och jämlik vård.

### Vår målgrupp

Vår förening vänder sig till personer med lymfatiska sjukdomar/kroniska ödem hos barn, tonåringar och vuxna i regionen Västra Götaland.

### Ändamål med föreningen enligt stadgarna

Föreningens uppgifter är att lokalt inom Västra Götaland arbeta för förbundets och lokalföreningens ändamål:

*SÖF Västra Götalands ändamål är tillvarata intressen för personer med kroniska ödem och deras närstående samt värna om mänskliga rättigheter genom att hävda vår rätt till delaktighet och jämlikhet på alla områden. (SÖF:s stadgar 2018)*

### Genom att:

- Värva medlemmar inom regionen
- Verka för ökad kännedom och kunskap om ödem samt diagnos- och behandlingsmetoder
- Verka för ökad utbildning av lymfterapeuter och annan berörd sjukvårdspersonal
- Stödja forskning och utveckling inom den lokala ödemvården
- Verka för att personer med kroniska ödem får behandling genom sjukförsäkringssystemet och får delta i beslut vid val av vårdformer
- Bidra till att livskvaliteten för personer med kroniska ödem förbättras, bland annat genom ökat utbyte av kunskaper och erfarenheter såväl

mellan personer med kroniska ödem som mellan yrkesverksamma inom vården

- På lämpligt sätt tillvarata intressen för personer med kroniska ödem genom att vara remissinstans i vårdfrågor
- Verka för ökad lokal närvaro
- Medverka i aktiviteter för ökat utbyte av kunskaper och erfarenheter lokalt om kroniska ödem och dess behandling

## Mål 2022

### **Att patienter inom Västra Götalandsregionen med ett kroniskt ödem eller annan lymfatisk sjukdom, får en tidig diagnos och insatt individanpassad vård/hjälpmedel.**

Strategi: Genom att träffa regionpolitiker och personal inom professionen uppmärksamma patienternas nuvarande situation. Ytterligare öka kunskapen kring kroniska ödem och därmed mobilisera medlemmarna för rätten till adekvat vård.

#### **Hur vi kan uppnå vårt syfte och våra mål**

1. Anlita experter som kan hålla föreläsningar, eventuellt webinarier och workshops om de olika lymfatiska sjukdomarna, egenvård och hjälpmedel. Med ökad kunskap och genom erfarenhetsutbyte med andra medlemmar, kan en medlem agera så att hen kan uppnå en bättre livskvalité.
2. Utskick av medlemsbrev, informationsblad mm.
3. Arbeta vidare med att sprida boken "Livet med lipödem" – en utmaning varje dag, till politiker, allmänheten, beslutsfattare och medlemmar för att synliggöra diagnosen Lipödem, ge verktyg och stöd till personer med Lipödem, anhöriga och vårdpersonal
4. Administrera en sluten grupp på FB samt en öppen sida på FB och andra digitala medier. Därigenom kan vi nå ut både till medlemmar och professionen.
5. Fortsätta att ta fram informationsmaterial om föreningen för att kunna sprida den till olika sjukvårdsinrättningar och därigenom till patienter.

Genom tidig information om vår förening kan en blivande medlem ta kontakt för stöd och hjälp.

6. Hålla kontakt med ansvariga politiker inom vården för att sprida kunskap om de lymfatiska sjukdomarna samt önskade vårdinsatser i regionen. Vårdutbudet för våra medlemmar behöver förstärkas och vara det samma över hela regionen.
7. Nätverka i regionen genom fortsatt samarbete med Funktionsrätt Göteborg och Funktionsrätt Västra Götaland. Funktionsrätt Västra Götaland har 54 medlemsföreningar och Funktionsrätt Göteborg 51 medlemsföreningar.
8. Funktionsrätt Göteborg håller representantskapsmöte flera gånger per år där varje medlemsförening deltar. Ordförande, kassör samt vår medicinske rådgivare kommer att representera SÖF Västra Götaland på Funktionsrätt Göteborgs representantskapsmöten. Representantskapet är Funktionsrätt Göteborgs högsta beslutande organ mellan årsmötena. På representantskapets möten ges tillfälle att utbyta angelägen information och diskutera aktuella funktionsrättsfrågor.
9. Lyfta viktiga frågor via Funktionsrätt Västra Götalands funktionshinder-råd där politiker som har sitt arbetsområde inom vården i Region Västra Götaland deltar och därigenom få lyfta viktiga frågor till Region Västra Götaland.
10. Förmedla i medlemsbrev om information om Funktionsrätt Västra Götaland samt Funktionsrätt Göteborgs utbud av webinarier, digitala workshops med mera.
11. Samarbeta med andra patientföreningar så att fler patientgrupper känner till vår förening. (Medlemskapet i paraplyorganisation gör att vi kan få ut ytterligare information och samarbete med andra föreningar i Västra Götalandsregionen.)
12. Genom vår medicinske rådgivare kunna vara till stöd för våra medlemmar samt ge information till professionen.

## Förslag till planerade aktiviteter 2022

- Förmedla medlemsbrev, informationsblad och dylikt
- Möte med Bräcke Diakoni gällande projekt Lipödem. Plattformen planeras lämnas över till Svenska Ödemförbundet efter juni och då skall lokalföreningen delta i arbetet.
- Sociala medier - Administrera en sluten grupp på FB samt en öppen sida på FB och andra digitala medier och utveckla samarbetet med andra patientföreningar. Därigenom kan vi nå ut både till medlemmar och professionen och till de medlemsföreningar i Funktionsrätt Göteborg och Västra Götaland.
- Fortsätta att ta fram information om föreningen för att kunna sprida den till olika sjukvårdsinrättningar, politiker med flera. Genom tidig information om vår förening kan en blivande medlem ta kontakt för stöd och hjälp.
- Bjud in till medlemsmöten under 2022 med utbildning/information.
- Planerar ett medlemsmöte för de som inte bor i storstadsregionen. Vi startar i Uddevalla i samband med ett planeringsmöte för styrelsen. Det utvärderas sedan för att eventuellt göra på andra ställen.
- Världscancerdagen 2022-02-04. Dagen uppmärksammas i våra lokala nätverk
- Världslymfödemdagen 2022-03-06. Vi kan vara en del av ILFs globala manifestation
- Dercumdagen 2022-04-04. Vi uppmärksammar dagen i våra lokala nätverk
- SÖF Västra Götalands årsmöte 2022-04-02
- Lipödem månaden (juni). Sprida information i våra lokala nätverk samt starta lipödem månaden med medlemsmöte och bjuda in föreläsare med inriktning på lipödem

- Workshop/utbildning under våren och hösten med aktivitet för medlemmar. Vi bjuder in kunniga gäster/föreläsare
- Deltaga i evenemang som hålls av regionen eller Länsstyrelsen och som är av vikt för vår förening.
- Uppvakta aktiva politiker med beslutsrätt i våra frågor.
- Genom representantskap från SÖF Västra Götaland i SÖF:s Samverkansgrupp delta i samarbete mellan lokalföreningar och SÖF.

## ARBETSGRUPPER

### Arbetsgrupper

Vi har två arbetsgrupper. Medlemmar i vår förening är välkomna att anmäla intresse att ingå i arbetsgrupperna.

- **Arbetsgruppen "Fonder och bidrag"** arbetar fortlöpande med ekonomifrågor samt undersöker möjligheter till att söka bidrag inom olika områden. Därigenom kan vi erbjuda våra medlemmar bra och kvalitativ verksamhet genom fysiska och digitala medlemsträffar, bjuda in experter på de olika områdena samt trycka upp informationsmaterial.
- **Arbetsgrupp "Broschyr samt Informationsmaterial"** arbetar med informationsmaterial, broschyr och dylikt som vi har som mål att förmedla till beslutsfattare med flera.

Göteborg 2022-04-02