



CAROLA

Diagnos Lipödem

JAG I 5 ENKLA PUNKTER

- Ålder 53 år
- Bor på en lantgård i Sala tillsammans med make, 5 katter och 3 kaniner.
- Fått äran att få 5 barn och 2 barnbarn
- Arbetar heltid som redovisningsekonom.
- Sekreterare för SÖF

KONTAKT

WEBSITE:
www.svenskaodemforbundet.se

EMAIL:
carola.selander@svenskaodemforbundet.se

HOBBY

Djur
Bakning
Läsa böcker och förkovra mig
Yoga och vårt ladugym

GER MIG LIVSGLÄDJE

Promenader i härliga miljöer
Simning i vilket vatten som helst
Umgänge i snälla personers lag
Trädgård och grönsaksodling
Vår fantastiska gård

VARFÖR SPOTTAS DET I MOTVIND...?

Jag är drabbad av lipödem, ja jag vet, diagnos som inte alls står högt i kurs. Med både smärta och en massa konstiga blickar på en oformlig kropp som byter skepnad ett otal gånger varje dag. Från stor till större och sedan till allra störst på ett par timmar. En kropp som så många gånger skriker ut att den inte orkar, inte vill, inte kan och absolut bara vill få vara i fred. Ett sinne som måste lära sig stänga av smärtimpulser samt ignorera människor som stirrar som en glosögd fisk på land. Ett mod i barmen som behöver byggas upp så man ändå vågar gå på stranden för att sen kunna nå vattenbrynet och där kasta sig ut i böljan den blå, för jösses vad tyngdlösheten i vatten gör gott! Min kropp älskar att bada, simma, dyka, flyta och flyter, det gör jag fantastiskt bra. Som en kork kan jag ligga och guppa nästan hur länge som helst. Livet är en riktig skola ja du vet, en sådan som oftast handlar om att gå den hårda vägen och det gör vi med lipödem verkligen. Vi går, lunkar och försöker tjolahoppa på en hård väg som skapar en massa svullnad och tyngdkänsla och som i sin tur skapar en värk som inte går att beskrivas bättre än att man tror man ska gå åt...

Jag valde 2020 att fettsuga bort en stor del av mitt hemska lipödemfett på framsida, baksida och sidorna på låren och det har varit min stora räddning. Smärtan har gett vika och livet liksom, Heureka, återvänder. Helt plötsligt vågar jag LEVA! Så där oplanerat som vilken annan människa som helst. Kan strosa, vandra, promenera och dessutom lite vardagslyx, dra på mig ett par byxor i en normal storlek. Jag är fortfarande stor och jag har fortfarande lipödemfett i armar, buk och vader så stövlar till hösten blir det inte och inte heller en vinterjacka i storlek large men jag ser tiden an och lever just nu för allra första gången på mycket lång tid i nuet och njuter hejdlöst och skamlöst av att inte ha ont, ondare, ondast -och jag lär mig så sakteligt att utmana benen och jag viskar varmt och ömt att de faktiskt kommer att klara av det nu!

Så varför väljer regionerna att spotta så urbota dumt i motvind och agerar som att vi inte är sjuka och behöver vård? Och då pratar vi om vård som är anpassad för just vår sjukdom, lipödem. Inte vård för andra typer av sjukdomar, nää lipödemvård -och eftersom det inte går att bota nere på cellnivå så behöver vi helt enkelt, ja antingen få undvika det som skadar oss eller få lindring när vi fått svullnad och/eller värk, eller helt sonika, klar textat, få ta bort det sjuka fett!

Konstigare än så är det inte – om man nu inte regionsskorkat fortsätter att stå och spotta i motvind alltså...