



2021-03-15

## Verksamhetsberättelse SÖF Västra Götaland år 2020

### STYRELSE

Vid årsmötet 2020-10-26 valdes nedanstående styrelse:

#### Ordförande.

Sylvia Andersson Omval 1 år

#### Kassör

Peter Hall Omval 2 år

#### Ordinarie ledamöter

Kerstin Björfjäll	1 år kvar på mandatperiod
Gill Jonsson Falk	Omval 1 år
Lillemor Sivemark	Omval 2 år
Charlotta (Lotta) Overland	Fyllnadsval 1 år

#### Suppleant

Gerd Stokke Nyval 1 år

Lillemor Sivemark har varit vice ordförande och kompressionsrådgivare, Gill Jonsson Falk sekreterare och kontaktperson hos Sensus studieförbund, Kerstin Björfjäll medicinsk rådgivare och Lotta Overland ambassadör för Lipödemprojektet (Bräcke diakoni).

#### Valberedning

Emma Öhrwall. Omval 1 år

Styrelsen fick i uppdrag att under det kommande året komma med förslag till ytterligare valberedare.

#### Revisor o revisorssuppleant:

Sven Knutsson. Omval 1 år

Valberedningen hade till årsmötet inget förslag till revisorssuppleant.

#### Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret 2020 haft 1 ordinarie årsmöte måndagen den 26 oktober, 14 styrelsemöten varav 1 konstituerande,

Utöver det har SÖF VG anordnat 1 utbildningsdag i sociala medier för styrelseledamöterna och 1 studiebesök om kompression hos Essity. Styrelsen har dessutom sammanträtt i planeringsmöten och arbete kring broschyr samt informationsmaterial som ska bli en del av SÖF Västra Götalands informationskanaler.

Mötena i styrelsen har varit antingen fysiskt eller genom Conference Free Call eller det digitala verktyget Zoom.

SÖF Västra Götaland har möjlighet att boka lokal/sammanträdesrum hos studieförbundet Sensus, då vi har samarbete med dem. Sensus ligger på Drottninggatan 30 i Göteborg. Detta har dock inte varit aktuellt mer än två gånger under 2020 på grund av pandemin.

### **Kontaktuppgifter, föreningsuppgifter osv**

**Mailadress** [vastra-gotaland@svenskaodemforbundet.se](mailto:vastra-gotaland@svenskaodemforbundet.se)

**Medlemstelefon:** 076 - 863 35 34

#### **Föreningsinformation**

Föreningsform: Ideell förening

Org nummer: 802516 – 6094

Bankgiro: 207 – 4516

Swish: 123 35 781 76

#### **Media:**

Facebookgrupp (sluten): [SÖF Västra Götaland](#)

Facebooksida: [Svenska Ödemförbundet Västra Götaland](#)

Hemsida: <https://www.svenskaodemforbundet.se/vastra-gotaland-2>

## **EKONOMI**

Se förenklat årsbokslut för 2020.

Arbetsgruppen för "Fonder och bidrag", där kassör Peter Hall har varit sammankallande, har under året 2020 sökt olika bidrag och ser nu fram emot ett nytt år med nya möjligheter till ekonomisk förstärkning, se ekonomisk rapport.

## **MEDLEMMAR**

### **Medlemsantal**

SÖF VG hade 2020-12-31, 181 medlemmar.

Vår kassör Peter Hall hade huvudansvaret för medlemsregistret. SÖF Västra Götaland använder sig av medlemsregistret vid kontakt med medlemmar.

Vi informerade våra medlemmar om våra evenemang i nyhetsbrev, på SÖF:s hemsida lokalt samt på vår FB-sida och Facebookgrupp.

### **Medlemsvärvning**

Värvning av nya medlemmar är ett ständigt pågående arbete. Styrelsen har pratat om vikten av medlemskap för att kunna åstadkomma förändring och utveckling av vår förening.

Vi sprider information i tal och skrift i olika sociala sammanhang såsom samtal med anhöriga, medlemmar, kollegor, beslutsfattare och även inom vården.

Genom våra medlemskap i paraplyorganisationerna Funktionsrätt Västra Götaland och Funktionsrätt Göteborg sprider vi kännedom om SÖF VG. Flera av medlemsföreningarna i dessa organisationer bevakar samma intressen som vi, exempelvis cancervård.

## **ARBETSGRUPPER**

### **Arbetsgrupper**

Vi har under våren 2020 arbetat med tre arbetsgrupper. Under hösten 2020 har det tillkommit 1 arbetsgrupp till, se nedan.

#### **Grupp nr 1: "Fonder och bidrag"**

Arbetsgruppen har under året som gått, arbetat fortlöpande med ekonomifrågor samt undersökt möjligheter till att söka bidrag inom olika områden.

#### **Syftet med arbetsgruppen**

Syftet med arbetsgruppen är att arbeta för att vår förening skall få en god ekonomi och därigenom kunna erbjuda våra medlemmar föreläsningar och workshops av god kvalitet samt att kunna sprida information med bland annat informationsmaterial. Gruppen har bestått av tre styrelseledamöter.

#### **Grupp nr 2. "Opinion och påverkan"**

Vid årsmötet 2019 kom det ett förslag från en medlem att vi skulle starta en arbetsgrupp som skulle arbeta med frågor gällande opinion och påverkan. Arbetet har fortsatt under 2020.

I november 2020 lanserades boken "Livet med Lipödem - en utmaning varje dag" och förutom information om sjukdomen får läsaren lära känna flera kvinnor som har intervjuats i boken. Det är personliga berättelser där de berättar om sina liv och hur de förhåller sig till sin sjukdom.

Som en del i arbetsgruppen Opinion & påverkan har boken börjat delas ut till personer och platser som har en möjlighet att nå ut till våra målgrupper. Det kan vara en vårdcentral, politiker, lymfterapeuter med flera. Vi ser boken som ett viktigt sätt att synliggöra Lipödem och alla de som har sjukdomen och deras närstående.

I boken medverkar Emma, som är medlem i SÖF Västra Götaland och varit aktiv i arbetsgruppen. Hon känner att boken har en viktig funktion och även om det känns läskigt att vara sårbar och privat så är det viktigt att personliga berättelser får spridas så fler kan få ökad förståelse hur det är att leva med Lipödem. Arbetsgruppen planerar att fortsätta sprida boken och dess budskap till så många som möjligt.

### **Syfte med arbetsgruppen**

Syftet är att sprida kunskap och påverka lokala politiker, myndigheter och vårdgivare för att förbättra möjligheten till adekvat vård för våra medlemmar och invånare i Västra Götaland med ett kroniskt ödem eller annan lymfatisk sjukdom, få en tidig diagnos och insatt individanpassad vård/hjälpmedel.

Arbetsgruppen har under året som gått arbetat fortlöpande med dessa frågor och arbetar vidare under 2021. Gruppen har under året bestått av en medlem och två styrelseledamöter.

### **Grupp nr 3. "Broschyr samt informationsmaterial"**

Gruppen har bestått av sammankallande Lillemor Sivemark" samt 3 ledamöter.

Arbetet fortskrider och vårt mål är att vi ska kunna sprida vår broschyr.

### **Syfte med arbetsgruppen**

Syftet är att sprida kunskap och påverka lokala politiker, myndigheter och vårdgivare för att förbättra möjligheten till adekvat vård för våra medlemmar och invånare i Västra Götaland med ett kroniskt ödem eller annan lymfatisk sjukdom, få en tidig diagnos och insatt individanpassad vård/hjälpmedel.

### **Grupp nr 4. "Motioner"**

Gruppen har bestått av ledamöter, revisor samt medlem då vi arbetat med motioner gällande förslag och förnyelse av stadgar, både centrala och lokala samt avtal mellan Förbundet och lokalförening.

### **Syftet med arbetsgruppen**

Syftet är att uppdatera tidigare stadgar och avtal enligt föreningspraxis. Skickas in till Förbundets årsmöte 2021.

### **AKTIVITETER**

År 2020 började tidigt med både styrelsemöte torsdagen den 9 januari och planeringsdag/utbildning lördagen den 16 februari.

#### **Hudvård, en viktig del för personer med ödem**

Lördagen den 29 februari 2020 hade vi vårt första och enda fysiska medlemsmöte som handlade om hudvård. Medlemsmötet var mycket uppskattat där medlemmarna även fick prova och känna på produkten. Hudvård är en mycket viktig del för personer med ödem.

Med ökad kunskap och genom erfarenhetsutbyte med andra medlemmar, kan en medlem agera så att hen kan uppnå en bättre livskvalité.

#### **Lipödemprojektet**

Projekt Lipödem, som drivs av Bräcke diakoni, höll bland annat webbkonferens med rubriken "Att leva med lipödem". Ett resultat av projektarbetet är en bok om lipödem som nu distribueras över hela landet. Vår förening har påbörjat arbetet med detta i vår region.

#### **SIP (Samordnad individuell plan) i Västra Götalandsregionen – påverkansarbete**

Ordförande Sylvia Andersson deltog 2020-02-26 som representant för SÖF Västra Götaland i referensgruppen för framtagna nya mallar gällande SIP (Samordnad individuell plan) i Västra Götalandsregionen.

Det framkom att det inte är samma SIP i över hela Sverige utan det är olika beroende var man bor i landet. Olika regioner/kommuner arbetar på olika sätt. Ordförande Sylvia Andersson kommer även fortsättningsvis att representera SÖF Västra Götaland.

När allt är i hamn och det är klart med de nya mallarna finns det möjligheter att få representanter som arbetar med mallar för SIP i olika sammanhang. Vi hoppas kunna ge information till våra medlemmar under 2021.

#### **Anhörigkonferens 2020-03-03 i Göteborg, anordnad av Funktionsrätt Västra Götaland**

SÖF Västra Götaland deltog som utställare där ordförande och vår medicinske rådgivare företrädde SÖF Västra Götaland på Anhörigkonferens på Dalheimers hus i Göteborg.

Vårt bord med informationsmaterial var välbesökt av många intresserade besökare, både politiker, andra föreningar och besökande till anhörigkonferensen. Dagen bjöd på många intressanta föreläsningar med beskrivningar av olika anhörigas situationer.

I Sverige idag finns omkring 1,3 miljoner personer som har en anhörigroll. Här inräknas även barn och syskon.

Programmet innehöll föreläsningar från Palliativt centrum, Ersta, Bräcke Diakoni med flera som förmedlade kunskap. Vi fick höra intressanta intervjuer av olika anhöriga. Dagen avslutades med utfrågning av politiker i regionen.

### **Länsstyrelsen Västra Götalands konferens - påverkansarbete**

Ordförande Sylvia Andersson deltog som representant för SÖF Västra Götaland när Länsstyrelsen Västra Götaland arrangerade en konferens i Göteborg 2020-03-05, som en del av kampanjen "Funktionshinderpolitik i Göteborgsregionen. Tillsammans fyller vi luckorna". Denna konferens handlade om kommuners och regioners genomförande av FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och det nationella målet för funktionshinderpolitiken.

### **Funktionsrätt Göteborgs håller representantskapsmöte 4 gånger per år, där varje medlemsförening deltar - påverkansarbete**

Ordförande Sylvia Andersson och en ledamot har under hösten som ny medlemsförening deltagit som representanter för SÖF Västra Götaland på Funktionsrätt Göteborgs representantskapsmöte.

Representantskapet är Funktionsrätt Göteborgs högsta beslutande organ mellan årsmötena. På representantskapets möten ges tillfälle att utbyta angelägen information och diskutera aktuella funktionsrättsfrågor.

### **Skrivelse till Region Västra Götaland i samarbete med Funktionsrätt Västra Götaland funktionshinderråd – påverkansarbete**

Skrivelsen är registrerad och dokumenterad hos Region Västra Götaland och kommer framledes att tas upp styrelsen där politiker i vården ska fatta beslut. Skrivelsen gäller upphandling av kompressionsmaterial.

Vi har genom vårt medlemskap i Funktionsrätt Västra Götaland kunnat erbjuda våra medlemmar att ta del av utbildning, webinarier och café-träffar online.

## **Pandemin – Covid 19**

På grund av den rådande pandemin har det blivit svårare för många att mötas och många känner oro över situationen. Vi människor behöver mötas, prata och hålla kontakten med varandra för att må bra. Ensamhet kan vara svår att bära och den kan ge såväl psykiska som fysiska symtom.

I samtal online har Funktionsrätt Västra Götaland erbjudit våra medlemmar olika ämnen såsom "Livet som det kan vara" i en serie med olika föreläsare:

- **Isolering och ensamhet.** Egon Rommedahl, teolog, filosof samt leg psykoterapeut pratade och berättade om isolering och ensamhet
- **Att vara anhörig.** Anette Karlsson, som arbetar som ombudsman på Anhörigas Riksförbund med bland annat Anhöriglinjen. (Telefon: 0200-239 500), berättade om vad du som anhörig kan göra och även vända dig för stöd och hjälp i vardagen
- **Att vara medmänniska.** Camilla Rosenkvist från Suicide Zero, berättade bland annat om vad kan du göra om du misstänker att någon har det tufft.
- **Våga Fråga!** Funktionsrätt VG har genom samarbetet med Region Västra Götaland tillsammans med Suicide Zero hållit utbildning där man lär sig att upptäcka varningstecken på psykisk ohälsa och vad man kan göra om man misstänker att någon i din närhet har det tufft. Våga Fråga ger de verktyg man behöver för att kunna agera om någon i din närhet verkar må dåligt. En viktig utbildning som delar av styrelsen SÖF Västra Götaland har deltagit i.

## **Information om Suicide Zero**

Suicide Zero är en ideell organisation som sedan 2013 arbetar för att radikalt minska självmorden i Sverige. Varje år tar nära 1 600 människor sina liv. Det är fyra om dagen. I statistiken döljer sig föräldrar, syskon, barn, grannar, kollegor och vänner. Tiotusentals får varje år beskedet att någon de känner har tagit sitt liv. Suicide Zero gör allt för att lyfta frågan, identifiera samhällsbrister och sprida kunskap.

## **Studiebesök hos Essity**

Kompression är som mekanisk medicin. Detta fick styrelsen i SÖF Västra Götalands lokalförening veta när vi blev inbjudna till ett studiebesök hos Essity. En noga vald dag, i mitten av oktober, en fredag, då många anställda jobbade hemifrån.

Vi fick se film hur både rundstickade och flatstickade strumpor stickades och hur hela proceduren från order till leverans fungerar. Spännande nyheter presenterades också för oss. Tips och råd med olika material förevisades.

Besöket gav oss värdefull insyn i den bredd av hjälpmedel som finns, och ju mer kunskap vi har desto bättre kan vi hjälpa våra medlemmar.

Genom att hålla oss á jour med utvecklingen kan styrelsen bättre påverka och föra fram medlemmarnas behov och möjlighet till anpassade hjälpmedel i dialog med beslutsfattare och upphandlingsansvariga Region Västra Götaland.

### **SÖF Västra Götalands första digitala årsmöte.**

2020-10-26 höll SÖF Västra Götalands första digitala årsmöte då det tidigare fysiska årsmötet blev inställt på grund av den rådande pandemin. Vårt första digitala årsmöte fungerade mycket bra och vi fick beröm från vår revisor, tillika föreningsexpert, Sven Knutson. Han var även ordförande på mötet.

### **Kompressionsrådgivare**

Styrelsen beslutade att utse Lillemor Sivemark som SÖF Västra Götalands egna kompressionsrådgivare. Lillemor Sivemark har lång yrkeserfarenhet av kompressionsprodukter och som annonsansvarig i SÖF:s Förbund är hon den person som har bäst koll och relation till hjälpmedelsproducenterna i Sverige.

Hon känner alla våra sponsorer och kan ge god rådgivning till våra medlemmar om både produktutbudet och alternativa hjälpmedel för kompression.

### **Medicinsk rådgivare**

Kerstin Björfjäll är sedan tidigare medicinsk rådgivare för SÖF VG. Hon är fysioterapeut och medicinsk lymfterapeut och har lång erfarenhet av medicinska frågor.

### **Ambassadör Lipödemprojektet**

Charlotta (Lotta) Overland utsågs till vår ambassadör inom Lipödemprojektet. Hon är utsedd av SÖF Västra Götaland att representera patienter med lipödem i vår region.

## **2 Medlemstelefon**

Vi har haft en medlemstelefon dit våra medlemmar kan ringa och vi kan vara ett stöd för våra medlemmar och ge information till anhöriga, till personal inom professionen med flera.

## **3 Sociala medier**

Föreningen administrerade en sluten grupp på Facebook "SÖF Västra Götaland" för medlemmar i SÖF Västra Götaland samt styrelseledamöter i andra lokalföreningar inom SÖF.



Föreningen har även haft en Facebooksida "Svenska Ödemförbundet Västra Götaland" så att vi ska kunna nå ut till en bredare publik.

#### **4 Nätverkande och påverkansarbete i Göteborg och Region Västra Götaland, medlemskap i 2 paraplyorganisationer, Funktionsrätt Göteborg och Funktionsrätt Västra Götaland.**

SÖF Västra Götaland har under 2020 blivit medlem i två paraplyorganisationer, Funktionsrätt Göteborg samt Funktionsrätt Västra Götaland för att därigenom kunna få ut ytterligare information och samarbete med andra föreningar i Göteborg och hela Västra Götalandsregionen.

Funktionsrätt Göteborg är en idéburen samarbetsorganisation för 51 funktionshindersföreningar i Göteborg.

Funktionsrätt VG är en idéburen samarbetsorganisation för 54 funktionshindersföreningar i Västra Götaland.

Deras mål är att människor med funktionsnedsättningar ska ha makten över sitt eget liv och leva som alla andra medborgare, med full delaktighet i ett jämlikt samhälle.

## **INFORMATION OCH MARKNADSFÖRING**

### **Hemsida**

Våra evenemang har lagts upp på Svenska Ödemförbundets hemsida under fliken lokalt.

### **Medlemstidningen Lymfan**

Vi har annonserat våra evenemang i medlemstidningen Lymfan under 2020.

### **Facebook**

Vi har haft en sluten Facebookgrupp "SÖF Västra Götaland" för våra medlemmar i SÖF Västra Götaland för att informera om föreningens arbete och kommande evenemang samt en öppen Facebooksida "Svenska Ödemförbundet Västra Götaland" för att nå ut till en bredare publik utanför föreningen.

### **SÖF:s Referensgrupp**

Förbundet har haft en referensgrupp där lokalföreningar samarbetar med förbundet. Sammankallande har varit styrelseledamot Angelika Rundberg som sitter i SÖF:s Förbundsstyrelse. Sylvia Andersson, ordförande och Peter Hall, kassör representerar SÖF Västra Götaland.

## **SLUTORD**

Det har varit ett mycket tufft och annorlunda år på många sätt, men också mycket givande år. Vi har lärt oss mycket under det gångna året framför allt ett nytt sätt att arbeta digitalt med styrelsearbete och medlemsträffar.

Vi ser nu fram emot ett nytt år där vi med förnyade krafter ser fram emot att fortsätta vårt arbete med att nå våra uppsatta mål för år 2021!