

Förslag till verksamhetsplan 2022 för SÖF Västra Götaland. Vår vision för SÖF Västra Götaland

Vi vill:

- vara det självklara forumet för våra medlemmar, deras närstående och sjukvården för ökad kunskap och utbyte av erfarenheter.
- att alla medlemmar ska få en tidig diagnos och få tidigt insatt patientutbildning och behandling.
- att alla medlemmar ska erbjudas en rättvis och jämlik vård.

Vår målgrupp

Vår förening vänder sig till personer med lymfatiska sjukdomar/kroniska ödem hos barn, tonåringar och vuxna i regionen Västra Götaland.

Ändamål med föreningen enligt stadgarna

Föreningens uppgifter är att lokalt inom Västra Götaland arbeta för förbundets och lokalföreningens ändamål:

SÖF Västra Götalands ändamål är tillvarata intressen för personer med kroniska ödem och deras närstående samt värna om mänskliga rättigheter genom att hävda vår rätt till delaktighet och jämlikhet på alla områden. (SÖF:s stadgar 2018)

Genom att:

- Värva medlemmar inom regionen
- Verka för ökad kännedom och kunskap om ödem samt diagnos- och behandlingsmetoder
- Verka för ökad utbildning av lymfterapeuter och annan berörd sjukvårdspersonal
- Stödja forskning och utveckling inom den lokala ödemvården
- Verka för att personer med kroniska ödem får behandling genom sjukförsäkringssystemet och får delta i beslut vid val av vårdformer
- Bidra till att livskvaliteten för personer med kroniska ödem förbättras, bland annat genom ökat utbyte av kunskaper och erfarenheter såväl mellan personer med kroniska ödem som mellan yrkesverksamma inom vården
- På lämpligt sätt tillvarata intressen för personer med kroniska ödem genom att vara remissinstans i vårdfrågor
- Verka för ökad lokal närvaro

- Medverka i aktiviteter för ökat utbyte av kunskaper och erfarenheter lokalt om kroniska ödem och dess behandling

Mål 2022

Att patienter inom Västra Götalandsregionen med ett kroniskt ödem eller annan lymfatisk sjukdom, får en tidig diagnos och insatt individanpassad vård/hjälpmedel.

Strategi: Genom att träffa regionpolitiker och personal inom professionen uppmärksamma patienternas nuvarande situation. Ytterligare öka kunskapen kring kroniska ödem och därmed mobilisera medlemmarna för rätten till adekvat vård.

Hur vi kan uppnå vårt syfte och våra mål

1. Fortsätta att digitalisera en del av vår verksamhet under 2022 då många av våra medlemmar tillhör riskgrupp och de då får möjlighet att delta digitalt samt hitta nya plattformar för möte med andra människor i samma situation.
2. Anlita experter som kan hålla digitala föreläsningar, webinarier och workshops om de olika lymfatiska sjukdomarna, egenvård och hjälpmedel. Med ökad kunskap och genom erfarenhetsutbyte med andra medlemmar, kan en medlem agera så att hen kan uppnå en bättre livskvalité.
3. Utskick av nyhetsbrev, informationsblad mm.
4. Arbeta vidare med att sprida boken "Livet med lipödem" – en utmaning varje dag, till politiker, allmänheten, beslutsfattare och medlemmar för att synliggöra diagnosen Lipödem, ge verktyg och stöd till personer med Lipödem, anhöriga och vårdpersonal
5. Administrera en sluten grupp på FB samt en öppen sida på FB och andra digitala medier. Därigenom kan vi nå ut både till medlemmar och professionen.
6. Fortsätta att ta fram information om föreningen för att kunna sprida den till olika sjukvårdsinrättningar. Genom tidig information om vår förening kan en blivande medlem ta kontakt för stöd och hjälp.
7. Ta kontakt med ansvariga politiker inom vården för att sprida kunskap om de lymfatiska sjukdomarna samt önskade vårdinsatser i regionen. Vårdutbudet för våra medlemmar behöver förstärkas och vara det samma över hela regionen.
8. Nätverka i regionen genom fortsatt samarbete med Funktionsrätt Göteborg och Funktionsrätt Västra Götaland. Funktionsrätt Västra Götaland.

9. Lyfta viktiga frågor via Funktionsrätt Västra Götalands funktionshinder-råd där politiker som har sitt arbetsområde inom vården i Region Västra Götaland deltar och därigenom få lyfta viktiga frågor till Region Västra Götaland.
10. Förmedla nyhetsbrev med information om Funktionsrätt Västra Götaland samt Funktionsrätt Göteborgs utbud av webinarier, digitala workshops med mera.
11. Samarbeta med andra patientföreningar så att fler patientgrupper känner till vår förening. Medlemskapen i paraplyorganisationerna Funktionsrätt Göteborg och Funktionsrätt Västra Götaland gör att vi kan få ut ytterligare information och samarbete med andra föreningar i Västra Götalandsregionen.
12. Genom vår medicinske rådgivare kunna vara till stöd för våra medlemmar samt ge information till professionen.
13. Genom vår kompressions rådgivare stödja våra medlemmar med information.

Förslag till planerade aktiviteter 2022

Digitalisering av verksamhet

På grund av den rådande pandemin har det blivit svårare för många att mötas och många känner oro över situationen. Vi människor behöver mötas, prata och hålla kontakten med varandra för att må bra.

Vårt mål är att fortsätta digitalisera en del av vår verksamhet under 2022 då många av våra medlemmar tillhör riskgrupp och de då får möjlighet att delta digitalt samt hitta nya plattformar för att delta med andra i samma situation.

Vårt mål är att anlita experter som kan hålla digitala föreläsningar, webinarier och workshops om de olika lymfatiska sjukdomarna, egenvård och hjälpmedel. Med ökad kunskap och genom erfarenhetsutbyte med andra medlemmar, kan en medlem agera så att hen kan uppnå en bättre livskvalité

- Förmedla nyhetsbrev, informationsblad och dylikt
- Eventuellt fortsatt samarbetet med Bräcke Diakoni efter att projekt Lipödem är avslutat.
- Sociala medier - Administrera en sluten grupp på FB samt en öppen sida på FB och andra digitala medier och utveckla samarbetet med andra patientföreningar. Därigenom kan vi nå ut både till medlemmar och professionen och till medlemsföreningar i Funktionsrätt Göteborg och Västra Götaland.
- Fortsätta att ta fram information om föreningen för att kunna sprida den till olika sjukvårdsinrättningar, politiker med flera. Genom tidig information om vår förening kan en blivande medlem ta kontakt för stöd och hjälp.

- Bjuda in till fysiska och digitala medlemsmöten under 2022 med utbildning/information.
- Världscancerdagen 2022-02-04. Dagen uppmärksammas i våra lokala nätverk
- Världslymfödemdagen 2022-03-06.
- Dercumdagen 2022-04-04. Vi uppmärksammar dagen i våra lokala nätverk
- SÖF Västra Götalands årsmöte 2022
- Lipödem månaden (juni). Sprida information i våra lokala nätverk samt starta lipödem månaden med medlemsmöte och bjuda in föreläsare med inriktning på lipödem
- Workshop/utbildning under hösten med aktivitet för medlemmar. Vi bjuder in kunniga gäster/föreläsare
- Utbilda flera i styrelsen i mediehantering och digitala verktyg, då dessa redskap är av största vikt i vårt arbete för våra medlemmar. Med dessa ökar vi möjligheterna att nå beslutsfattare i vården och politiken.
- Arbeta vidare med påverkansarbete. SÖF Västra Götaland har haft en representant i referensgruppen för framtagning av nya mallar gällande SIP (Samordnad individuell plan) i region Västra Götaland
- Bjuda in företrädare för Region Västra Götaland för information till medlemmar om rätt till att begära en SIP
- Deltaga i evenemang som hålls av Länsstyrelsen och som är av vikt för vår förening.
- Uppvakta och lista aktiva politiker med beslutsrätt i våra frågor.
- Genom representantskap från SÖF Västra Götaland i SÖF:s Referens-grupp verka för samarbete mellan lokalföreningar och SÖF.

ARBETSGRUPPER

Arbetsgrupper

Vi har under 2021 arbetat med fyra arbetsgrupper, vi har som mål att arbeta vidare med tre av dessa. Medlemmar i vår förening är välkomna att anmäla intresse att ingå i arbetsgrupperna.

Arbetsgrupperna "Fonder och bidrag", "Opinion och Påverkan" och "Broschyr samt Informationsmaterial" Arbetsgrupperna arbetar fortlöpande inom sina respektive områden.