



Hej alla medlemmar!

Nu är det dags för årsmöte.

Vi kommer att gå igenom vad som hänt under 2018 och vad som kommer att hända under 2019.

**När? 16 februari klockan 15,00**

**Var? Föreningarnas Hus Örebro**

Då vi bjuder på fika behöver ni **anmäla er senast 12 februari.**

Väl mött

Styrelsen  
SÖF Region Örebro län

Bilaga: Förslag till Dagordning



## Årsmöte SÖF Region Örebro Län 2019-02-16 KL: 15,00

- § 1 Ordföranden i SÖF Örebro Län öppnar mötet
- § 2 Upprättande av röstlängd
- §3 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- § 4 Val av justeringsmän tillika rösträknare att jämte ordföranden justera protokollet
- §5 Godkännande av dagordning
- § 6 Fråga om årsmötet blivit behörigen utlyst
- § 7 Styrelsens verksamhetsberättelse inkl. resultat- och balansräkning 2018
- § 8 Revisionsberättelse 2018
- § 9 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som verksamhetsberättelsen omfattar
- § 10 Styrelsens förslag årsavgift för ordinarie medlem, stödmedlem, vårdpersonal och organisationsmedlem för 2020
- § 11 Verksamhetsplan och budget 2019
- § 12 Preliminär verksamhetsplan för 2020

- § 13 Val av ordförande (1 år)
- § 14 Val av övriga styrelseledamöter (2 år) och suppleanter (2 år)
- § 15 Val av revisor och revisorssuppleant (1 år)
- § 16 Val av valberedning, bestående av 3 ledamöter (1 år)
- § 17 Årsmötets godkännande av uppdaterade stadgar för lokalföreningen
- § 18 Motioner
- § 19 Övriga frågor
- Bankgiro nr: Ska det vara kvar eller ej. Kostar 500 kr om året, inget vi använder.
- § 20 Mötet avslutas

**BUDGET: 2019**

<b>INTÄKTER</b>	<b>KRONOR</b>
Stöd från förbundet	
Övriga intäkter	
Bank	4 033
<b>TOTALA INTÄKTER</b>	<b>4 033</b>

<b>KOSTNADER</b>	<b>KRONOR</b>
Lipödem månaden	150
Lymfödemedagen	150
Medlemsträffar	1 000
Egenvårdskvällar	
Övriga aktiviteter	
Föreningarnas Hus	250
Kurer/föreläsningar	8 000
Porto	300
Kontorsmaterial	200
Bankavgifter	500
<b>TOTALA KOSTNADER</b>	<b>10 550</b>

<b>RESULTAT</b>	<b>-6 517</b>
-----------------	---------------



# VERKSAMHETSPLAN 2019

VI SKA FORTSÄTTA JOBB HÅRT MED UTBILDNING OCH ATT KOMMA VIDARE MED ATT SPRIDA VÅR KUNSKAP.

UNDER LIPÖDEM MÅNADEN KOMMER VI ATT VARA UTE I ÖREBRO ELLER KARLSKOGA OCH DELA UT BROSCHYRER OCH TALA MED ALLA SOM UNDRAR ÖVER LIPÖDEM OCH ÖDEM I STORT.

KOMMER ATT FORTSÄTTA SAMARBETET MED STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN SOM INLEDDES I OKTOBER 2018.

KOMMER ATT HA 1 ÅRSMÖTE OCH 2 MEDLEMSTRÄFFAR (VÅR & HÖST) SAMT ATT STYRELSEN KOMMER ATT HA 4 MÖTEN FÖRDELAT UNDER ÅRET, SAMT INLEDANDE MÖTE INFÖR ÅRSMÖTET 2020

ORDFÖRANDE FÖRSÄTTER ATT DELA UT BROSCHYRER TILL SKOLOR & VÅRDCENTRALER I KARLSKOGA

ÖGREN FORTSÄTTER DELA UT BROSCHYRER PÅ USÖ OCH VÅRDCENTRALER I ÖREBRO

STYRELSEN FORTSÄTTER ÄVEN MED ATT DELA HEMSIDAN PÅ SINA EGNA FACEBOOK SIDOR FÖR ATT SPRIDA INFORMATION OM ATT VI FINNS OCH VARFÖR, TILL FLERA.

VI HOPPAS KUNNA UTVECKLA OSS OCH SPRIDA KUNSKAP OM DE OLIKA ÖDEMFORMERNA. DET KAN VI BARA GÖRA OM VI BLIR TILLRÄCKLIGT MÅNGA OCH ATT VI FÅR ERT STÖD FÖR ATT FÖRHANLA OCH VISA SAMHÄLLET ATT VI FINNS.

DET HAR VARIT ETT INTRESSANT ÅR OCH VI KOMMER ATT FORTSÄTTA ATT KÄMPA FÖR ATT GÖRA OSS SYNLIGA.



## **VERKSMÅHETSBERÄTTELSE 2018**

### STRYELSENS SAMMANSÄTTNING UNDER 2018

LENITA ERIKSSON	ORDFÖRANDE
LOUISE LARSSON	SEKRETERARE
GUNNAR ÖGREN	KASSÖR
CHRISTINA ÖGREN	SUPPLEANT
CHRISTINA BLOMQVIST	SUPPLEANT
ANN-CHARLOTTE CARLSSON	SUPPLEANT

### REVISION & REVISOR SUPPLEANT

- 1,
- 2,

### VALBEREDNING

- 1, Ann-Charlotte Carlsson
- 2,

### INLEDNING

VI JOBBAR HÅRT MED UTBILDNING OCH ATT KOMMA VIDARE MED ATT SPRIDA VÅR KUNSKAP. UNDER LIPÖDEM MÅNADEN VAR VI I ÖREBRO OCH DELADE UT BROSCHYRER, SAMT PRATADE MED FOLKET PÅ STAN.



## MEDLEMSANTAL

VI HAR ÖKAT MEDLEMSANTALET FRÅN 44 ST TILL 47 ST, BÅDE HUVUD, STÖDMEDLEMMAR OCH VÅRD PERSONAL.

## STYRELSEARBETE

STYRELSEN HAR HAFT 4 MÖTEN FÖRDELAT UNDER ÅRET. SAMT INLEDANDE MÖTE FÖR ÅRSMÖTET.

VI I STYRELSEN HAR DELAT UT BROSCHYRER TILL SKOLOR & VÅRDCENTRALER I KARLSKOGA OCH ÖREBRO

STYRELSEN HAR ÄVEN DELAT HEMSIDAN PÅ SINA EGNA FACEBOOK SIDOR FÖR ATT SPRIDA INFORMATION OM ATT VI FINNS OCH VARFÖR TILL FLERA.

STYRELSEN HAR TRÄFFA STUIEFRÄMJANDET VUXENSKOLAN I ÖREBRO FÖR ATT SE VAD DOM KAN HJÄLPA TILL MED.

DOM NYA STADGARNA ÄR GODKÄNDA AV STYRELSEN.

## MEDLEMSMÖTEN

VI HAR UNDER 2018 HAFT 1 ÅRSMÖTE OCH 2 MEDLEMSMÖTEN. I MAJ VISADE TIM UPP BUBBLISAR SOM ÄR VÄLDIGT BRA PRODUKT FÖR LIPÖDEMIKER MEN ÄVEN FÖR ANDRA SOM STÅR OCH GÅR MYCKET OM DAGARNA. SEDAN HADE VI ETT MEDLEMSMÖTE DÄR LYMFKLINIKEN VAR OCH TALADE OM VIKTEN MED EGEN VÅRD OCH IDA´S MASSAGE & FRISKVÅRD TALADE OM VITAMINER OCH MINNERALER OCH VAD DOM KAN GÖRA FÖR VÅRAN HÄLSA.

## SLUTORD

VI HOPPAS KUNNA UTVECKLA OSS OCH SPRIDA VÅRAN KUNSKAP OM DOM OLIKA ÖDEMFORMERNA. DET KAN VI BARA GÖRA OM VI BLIR TILLRÄCKLIGT MÅNGA OCH ATT VI FÅR ERAT STÖD FÖR ATT FÖRHANLA OCH VISA SAMHÄLLET ATT VI FINNS.



DET HAR VARIT ETT INTRESSANT ÅR OCH VI KOMMER ATT FÖRSÄTTA ATT  
KÄMPA FÖR ATT GÖRA OSS SYNLIGA.

STYRELSEN TACKA FÖR DETTA ÅRET

LENITA ERIKSSON

GUNNAR ÖGREN

CHRISTINA ÖGREN

LOUISE LARSSON

CHRISTINA BLOMQVIST

ANN-CHARLOTTE CARLSSON



