

VERKSAMHETSPLAN 2018

SÖF Uppsala ser fram mot sitt första verksamhetsår där vi kommer fokusera på att starta igång verksamheten, skapa plattformar för våra medlemmar att träffas på och verka för en bättre vård för personer med lymfödem, lipödem, Dercum, venösa ödem samt kärlmissbildningar, tillhörandes Uppsala läns landsting (Region Uppsala)

VISION/MÅL

Som lokalförening under Svenska Ödemförbundet ska vi:

1. Sprida kunskap om ovan nämnda diagnoser till drabbade, dess anhöriga, vårdpersonal och politiker.
2. Verka för en tidig diagnos och tidigt insatt behandling där kunskap om egenvård ska ingå.
3. Vara ett stöd för våra medlemmar och skapa förutsättningar att träffas i olika sammanhang för att bland annat utbyta erfarenheter, knyta kontakter och lära sig mer om sin sjukdom.

Hur kan vi uppnå våra visioner och mål?

1. Dela ut informationsmaterial på vårdcentraler, hos lymfterapeuter, rehabcenter, samt andra professioner som kommer i kontakt med ödemsjukdomar
2. Uppmärksamma den internationella lipödem månaden i juni, samt Världsdagen för lymfödem i mars
3. Möten och skrivelser till politiker i Region Uppsala, där vi kan informera och ge påtryckningar om bristerna i vården för våra medlemmar.
4. Ordna paneldebatter med politiker.
5. Bjuda in vårdpersonal till informationskvällar.
6. Lotsa våra medlemmar vidare till vårdpersonal som kan ställa diagnos eller ge behandling.
7. Påverka för att vi skall få bra hjälpmedel, gällande kompressionsmaterial, lymfapress, Deep oscillation, laser, manuellt lymfdränage m.m.
8. Erbjudna varierande forum att träffas på, såsom café, informationskvällar, föreläsningar mm
9. Ta tillvara på, och så långt det är möjligt, genomföra de önskemål på aktiviteter som kommer från SÖF Uppsalas medlemmar.