

## Nyhetsbrev SÖF Uppsala nr 4 2018

Hej alla medlemmar i SÖF Uppsala!

Sommarens höga temperaturer verkar vara på avtagande och många har haft extra jobbigt med allt vad stödstrumpor och kompression innebär. Vi ser fram emot svalare luft framöver.

Vad har hänt sedan lokalföreningen bildades i februari?

Det som tagit mest tid och fokus har dessvärre varit allt pappersarbete med registreringar, bankmöten och mycket administration. Men nu har vi organisationsnummer och allt annat som krävs.

På medlemsmötet den 3 maj gick vi bland annat igenom lymfologiska övningar som man kan göra dagligen samt delade erfarenheter. Dessvärre var det inte så många som kom, men vi hoppas fler kommer på framtida möten.

Den 14/6 var vi på HSO (Handikappförbundet) där det var öppet hus med politiker. Vi gav politikerna frågor, att ta med till sina respektive partier, om vad de tänker göra åt bristen på kunskap och behandlingar för ödem i Uppsala län.

Vad händer framöver?

Vi vill gärna att det ska finnas möjligheter för er medlemmar att kunna träffas och utbyta tankar, erfarenheter med oss och varandra. Tre caféträffar är inplanerade under hösten; onsdag 12/9, torsdag 4/10 och torsdag 15/11. På dessa träffar gäller drop in, dvs man kommer mellan kl 18-21 och stannar så länge man kan/vill. Platsen för träffarna blir på Melrose café som ligger på Syslomansgatan 17 A. <http://www.melrosecafe.se> Varmt välkomna!

Ni medlemmar är grunden till vår förening och vi i styrelsen vill väldigt gärna veta vad ni har för tankar, önskemål om aktiviteter etc. Välkomna att skicka era idéer och förslag till [upsala@svenskaodemforbundet.se](mailto:upsala@svenskaodemforbundet.se)

Med bästa hälsningar,  
Styrelsen Svenska ödemförbundet Uppsala