

NYHETER



FOTO: UNSPLASH

Lipödem. De flesta drabbade har svår smärta i ben, stuss, höfter och överarmar

Lipödem – En kronisk kvinnosjukdom

Lipödem beror på sjukligt förändrade fettceller som ökar i storlek på vissa specifika områden på kroppen. Överkroppen är oftast smalare än underkroppen, fötterna och händerna är smala och drabbad kroppsdel har små hårda fettkuler under huden. Lipödem försvinner inte med bantning eller träning. De flesta drabbade har svår smärta i ben, stuss, höfter och överarmar. Lipödem över låren kan utveckla felställda knän och fötter som orsakar ledskador. Det är viktigt att få rätt diagnos redan när lipödemet debuterar.

Nästan enbart kvinnor drabbas, vilket är orsaken till att experter förmodar att hormonella orsaker kan spela en viktig roll för sjukdomens uppkomst.

Orsaken till lipödem är inte klarlagd. Lipödem feldiagnosticeras ofta som fetma eller lymfödem. Nästan enbart kvinnor drabbas, vilket är orsaken till att experter förmodar att hormonella orsaker kan spela en viktig roll för sjukdomens uppkomst. Sjukvården saknar tillräckliga kunskaper om lipödem. I Sverige erbjuds ingen vård eller behandling. SÖF arbetar för att öka vårdens kompetens om lipödem och hur sjukdomen bör behandlas. SÖF erbjuder råd och stöd för medlemmar med lipödem, säger Margareta Haag.

Lipödem över låren kan utveckla felställda knän och fötter som orsakar ledskador. Det är viktigt att få rätt diagnos redan när

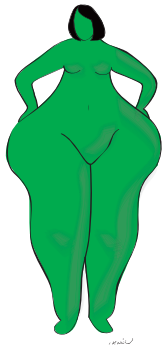


FOTO: PRIVAT

Ulla
Testperson

Fick hjälp med både reflux och snarkningen!

Att kunna njuta av en god middag är inte självklarhet för alla. Antalet som lider av sväljsvårigheter oavsett ålder är stort. Nu finns det äntligen en enkel och effektiv behandlingsmetod som ger människor livskvaliteten tillbaka.

En av de som testat den forskningsbaserade svalgträningen är **Ulla** från Ljusdal.

– Jag är glad att jag vågade prova.

Förutom ett diafragmabräck som medförde en ständig klumpkänsla i halsen och sväljsvårigheter som gjorde att hon ofta satte i halsen, snarkade hon likt en skogshuggare. Sedan en tid tillbaka är den ständiga klumpkänslan och sväljsvårigheterna borta, även snarkningarna har avtagit. Hemligheten är den neuromuskulära behandlingsmetoden som tränar upp invärtes förslappad muskulatur.

Enligt sambon snarkar jag idag minimalt medan andningsuppehållen som skrämde är borta.

– Jag har hållit det hemlighet! I ärlighetens namn har det känts löjligt att tro att en tillsynes enkel sak av plast skulle ha så god effekt på.

Efter bara några veckor avtog den ständiga klumpkänslan liksom sväljsvårigheterna, för att sedan helt försvinna. Även snarkningarna och sömnapnéen minskade.

– Enligt sambon snarkar jag idag minimalt medan andningsuppehållen som skrämde är borta.

Att lyckas behandla två så stora problem efter år av lidande är guld värt. Numera är jag utvilad, orkar motionera och är gladare. Förr kunde jag inte böja mig ner efter en måltid utan att maten rann upp i svalget. Nu kan jag påta i trädgården efter vilken måltid som helst.



FOTO: UNSPLASH

Trådlösa nätverk, som Wi-Fi och Bluetooth, gör att elöverkänsliga inte kan vistas på många platser.

Elöverkänsliga - en utsatt grupp

Att leva med elöverkänslighet påverkar hela vardagen. Framför allt är det den trådlösa tekniken som utestänger elöverkänsliga från en stor del av samhället.

Trådlösa nätverk, som Wi-Fi och Bluetooth, gör att de inte kan vistas på många platser. Detta är diskriminering och vi vill därför att politiker och myndigheter förordar trådbunden teknik.

Vi behöver, på samma villkor som andra, kunna erhålla sjukvård och vistas på allmänna platser. Elöverkänsliga barn och ungdomar måste få tillgång till utbildning. Elöverkänslighet är en erkänd funktionsvariation och vi har samma rätt till hjälp med anpassning av miljön som andra med funktionsvariationer. Forskning finns, men läkare med flera behöver tillgång till adekvat utbildning och information.

Elöverkänslighet är vanligare än man kan tro och Elöverkänsligas Riksförbund arbetar bland annat med att öka medvetenheten om och förståelsen för vad elöverkänslighet innebär.

– Elöverkänslighet är vanligare än man kan tro och Elöverkänsligas Riksförbund arbetar bland annat med att öka medvetenheten om och förståelsen för vad elöverkänslighet innebär. Vi kan elöverkänslighet och vi informerar gärna, välkommen med dina frågor, säger **Marianne Ketti** ordförande i Elöverkänsligas Riksförbund.

Större underkropp än överkropp?
Smärtar dina ben?
Då kan du ha LIPÖDEM

SÖF verkar för att kunskapen i vården ska öka så personer med lipödem får diagnos och vård oavsett var man bor i Sverige.



Diagnoskod:
R60.0B Lipödem

Bli medlem i SÖF och lär dig mer om lipödem och lymfsystemet!

SÖF

SVENSKA ÖDEM-FÖRBUNDET

www.svenskaodemforbundet.se
info@svenskaodemforbundet.se

Var 20:e minut får någon
STROKE
Det måste bli färre!
Hjälp oss!
Strokefonden
Pg 90 05 30-7
Tel: 0200 88 31 31



Linda,
mamma &
undersköterska
fick stroke

Tack för ditt bidrag

För mer info:



SANTA MONICA

Livskvalité genom friskvård!

Studier visar att välmående och läkning hör ihop!

På vår klinik arbetar läkare och olika terapeuter med mångårig erfarenhet inom Holistisk terapi. Hos oss får du ökad kunskap om sambandet mellan immunförsvar, kost, livsstil, mental hälsa och livskvalité.

Du får stärkande behandlingar, stresshantering, coaching, rehabiliteringsträning utan belastning, infrarödbastu, bad, massage, Ayur Veda, Qi Gong mm.

Santa Monica Rehabiliteringscenter AB

Hemsida: www.santamonica.se

E-post: info@santamonica.se

Tfn 0515-868 90

Öka inlärningsförmågan

Minska ohälsan

Lösningen är enkel:

Använd trådbunden teknik!



Fråga oss gärna hur vi kan påstå detta

Elöverkänsligas Riksförbund
www.eloverkanslig.org