

# VERKSAMHETSPLAN 2018

**SÖF Västra Götaland ser fram emot att under sitt första verksamhetsår fokusera på att starta igång verksamheten.**

**Vi ska skapa plattformar för våra medlemmar att träffas på och verka för en bättre vård för personer med lymfatiska sjukdomar/kroniska ödem.**

## FÖRENINGENS VISION/MÅL 2018

Som lokalförening under Svenska Ödemförbundet är vårt mål att:

- ✚ Vara ett stöd för våra medlemmar och skapa förutsättningar att träffas i olika sammanhang för att bland annat utbyta erfarenheter, knyta kontakter och lära sig mer om sin sjukdom.
- ✚ Sprida kunskap om lymfatiska sjukdomar till drabbade, dess anhöriga, vårdpersonal och politiker
- ✚ Sprida kunskap om vilka konsekvenser dessa diagnoser kan ge, samt vilka behandlingsmetoder det finns att tillgå
- ✚ Verka för en tidig diagnos och tidigt insatt behandling där kunskap om egen vård skall ingå.
- ✚ Verka för personer med lymfatiska sjukdomar / kroniska ödem ska få de hjälpmedel som de behöver, samt tillgång till individanpassad vård oavsett vilket landsting eller region som medlemmen tillhör
- ✚ Styrelsen har som mål att arbeta för att föreningen skall få goda kontakter med kommunen/regionen och att ett samarbete ska etableras för att ta tillvara på det föreningsstöd (ekonomiskt och övrigt) som kommunen/regionen erbjuder och som skapar goda förutsättningar för föreningens verksamhet och utveckling.

## Hur kan vi uppnå våra visioner och mål?

- Under vårt första verksamhetsår, har styrelsen som mål att arbeta med att få en bra struktur på sitt arbete och den verksamhet föreningen har som mål att bedriva.
- Styrelsen har även som mål att arbeta för att goda kontakter med riksförbundet etableras för att använda sig av riksförbundets olika möjligheter (informationsmaterial, kommunikationsmöjligheter mm).
- Styrelsen har som mål att arbeta för att goda kontakter med kommun/region etableras
- Att redan från start arbeta för att medlemmar i största möjliga utsträckning ska få möjlighet påverka och bidra genom ideellt engagemang. T ex tillsätta olika arbetsgrupper där medlemmarna kan komma med förslag om olika önskemål och idéer om vad de önskar att föreningen ska arbeta med och genom sitt ideella engagemang tillsammans med styrelsen kunna delta i dessa olika evenemang osv.
- Erbjudna varierande forum att träffas på, såsom café, informationskvällar, föreläsningarmm.
- Anordna träffar där vi kan delge varandra egna upplevelser, tips och idéer
- Bjuda in olika terapeuter/föreläsare till våra medlemsträffar
- Ta tillvara på, och så långt det är möjligt, genomföra de önskemål på aktivitetersom kommer från SÖF Västra Götalands medlemmar.
- Samarbeta med andra patientföreningar/organisationer
- Medverka vid SÖF:s årsmöten och sprida information om SÖF Västra Götaland
- En folder med information som riktar sig till medlemmar inom SÖF Västra Götaland då det har visat sig att det är stora skillnader mellan de olika länen/regionerna i landet.

## Vårt mål gällande aktiviteter under vårt kommande verksamhetsår 2018/2019

- ☛ Erbjudna olika forum att träffas på såsom cafékvällar, informationskvällar, föreläsningar mm. I möjligaste mån ha föreläsningar i samband med medlemsträffar
- ☛ Föredrag om Hypoxi
- ☛ Föredrag av medlem om att leva med primärt ödem, en patientberättelse
- ☛ Föredrag om kompressionsstrumpor
- ☛ Föredrag om sorgbearbetning då det för många av oss är en sorg att ha en kronisk sjukdom
- ☛ Föredrag om bindvävsmassage
- ☛ Självbehandlingskurs
- ☛ Klädbytdag
- ☛ Ta tillvara på, och så långt det är möjligt, genomföra de önskemål på aktiviteter som kommer från SÖF Västra Götalands medlemmar.